

C.M.V. Proc. Nº 275,16  
Fls. 01  
Resp. \_\_\_\_\_

**CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS**  
ESTADO DE SÃO PAULO

MOÇÃO Nº 04 /2016

**Assunto:** Congratulações à **PERSONAL FIT – ACADEMIA BOUTIQUE E SPA** na pessoa de sua proprietária Fabiana Fratantonio Murer, pelos relevantes serviços prestados na área da saúde e do bem estar da população valinhense.

Excelentíssimo senhor Presidente da Egrégia Câmara Municipal,

O Vereador **Aldemar Veiga Junior** (DEM) e, bem assim, os demais Vereadores que, em apoio, esta subscrevem, respeitosamente e nos termos regimentais vigentes, requerem a Vossa Excelência seja submetido ao plenário desta Egrégia Câmara Municipal, para a devida apreciação e decorrente aprovação do alto Corpo Legislativo Valinhense, a presente **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES** à **PERSONAL FIT – ACADEMIA BOUTIQUE E SPA** pelo trabalho que essa conceituada entidade vem desenvolvendo em prol da saúde e do bem estar da coletividade valinhense com ímpar e invulgar dedicação, orgulhando o Município.

A Personal Fit nasceu em 2008 e foi pensada em cada detalhe com muito carinho pela educadora física Fabiana Fratantonio Murer, para cuidar da sua saúde e bem estar de forma única e individualizada.

Fabiana Fratantonio Murer, que é a alma da Personal Fit, acredita que "nosso corpo tem um poder de adaptação fantástico que nos permite atingir resultados em qualquer fase da vida, seja para se sentir melhor, sem dores, com mais disposição ou simplesmente mais bonitos".



C.M.V.  
Proc. Nº 271/16  
Fls. 02  
Resp. \_\_\_\_\_

## CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

Fabiana Fratantonio Murer ama o seu trabalho e se tivesse que começar de novo, seguiria exatamente o mesmo caminho, segundo suas próprias palavras.

Fabiana Fratantonio Murer nasceu na cidade de São Paulo no dia 14 de maio de 1975 onde morou até os nove anos de idade, quando se mudou para Valinhos.

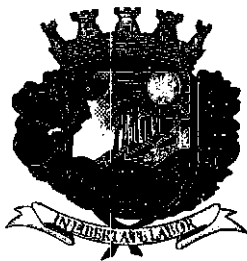
Durante o período do colégio sempre se identificou muito com a prática de esportes e não teve dúvidas que gostaria de cursar Educação Física na faculdade.

Realizou o tão almejado curso na PUC – Campinas de 1995 a 1998. Desde então já havia entendido a importância de realizar um trabalho mais voltado para a saúde e qualidade de vida de forma individualizada e de acordo com as capacidades e necessidades de cada pessoa.

Após seis meses de estágio em uma academia, Fabiana Fratantonio Murer inovou na área da Educação Física e começou a ministrar aulas particulares de ginástica na casa das pessoas, onde o foco principal era combater o sedentarismo, corrigir a postura, fortalecer os músculos de forma cuidadosa e equilibrada para evitar lesões, reduzir percentual de gordura corporal e na corrente sanguínea para evitar problemas cardíacos e promover mais saúde aos seus alunos.

Em muito pouco tempo novos clientes foram chegando. Foi quando em 1997 nasceu a pequena Personal Fit, em sua casa, dentro de um condomínio fechado em Valinhos. Neste interim, Fabiana Fratantonio Murer foi realizando inúmeros cursos de especialização nessa área.

Com o volume de condôminos que utilizavam a pequena estrutura, em 2001 o condomínio fez uma proposta e reservou um espaço na área



## CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

comum, o qual foi alugado por Fabiana Fratantonio Murer, que inovou mais uma vez terceirizando academia em condomínio.

Em 2004, o condomínio vizinho solicitou um projeto para terceirização da academia e na disputa com mais duas empresas, a Personal Fit foi escolhida e houve mais um crescimento, porém com uma diferença: neste segundo condomínio os atendimentos eram de uma academia convencional e aconteciam de forma coletiva, o que ia contra com a filosofia de trabalho de Fabiana Fratantonio Murer, que acreditava que cada indivíduo tem suas particularidades e não deviam se exercitar sem uma orientação individual e específica.

Neste momento começou a surgir dentro da área da Educação Física o "Personal Trainer", que nada mais é do que o treinador pessoal, o professor que vai avaliar, analisar e prescrever o exercício para um determinado aluno de forma individualizada e personalizada, de acordo com suas necessidades.

Fabiana Fratantonio Murer que já vinha trabalhando com isso há alguns anos, após desenvolver suas técnicas e atingir resultados positivos com inúmeras pessoas, percebeu que ficando fechada dentro de dois condomínios, não podia levar este trabalho a um número maior de pessoas. Foi então que em 2005 fez um MBA em Gestão de Academias e em 2008, mudou-se para um espaço, fora de condomínio, formou e preparou uma equipe para oferecer uma academia diferenciada onde cada aluno seria acompanhado por um profissional o tempo todo.

Neste momento agregou serviços de extrema importância para a saúde e que junto com a atividade física, potencializam o resultado.

A Personal Fit no Itamaracá Mall contava com 10 profissionais de diferentes áreas, tais como, massoterapeuta, acupunturista, nutricionista, esteticista, além dos Personal Trainers.



## CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

Levar este conceito para a população não foi nada simples, pois as pessoas achavam caro pagar pelo atendimento individualizado em uma academia, mas aos poucos, os próprios resultados alcançados pelos nossos clientes, principalmente os que vinham com algum problema de saúde e por indicação médica, foram a sua principal referência.

Finalmente o espaço no Itamaracá Mall começou a ficar pequeno e seis anos depois, em novembro de 2014, foi realizada mais uma ampliação dessa estrutura e dos serviços oferecidos, incluindo além dos serviços prestados anteriormente, a fisioterapia, pilates, tecido acrobático e o treinamento funcional, sempre no modelo individual e personalizado.

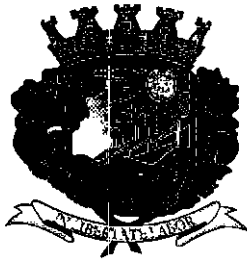
A Personal Fit passou a atender crianças a partir de seis anos de idade sem hora certa para começar.

Com um ambiente sofisticado e elegante, essa academia boutique conta com aulas particulares em personal trainer, pilates, treinamento funcional, tecido acrobático, alongamento e reabilitação pré e pós cirúrgico.

No Spa, trabalha-se o corpo, a mente e o espírito em um conjunto de tratamentos que promovem o relaxamento e devolvem o equilíbrio para uma vida melhor.

Estética corporal, estética facial, massoterapia, acupuntura, fisioterapia, nutrição e coaching de qualidade de vida complementam o trabalho de atividade física, que juntos trazem longevidade para uma vida plena e feliz.

Por todas essas razões, sentimo-nos à vontade e, sobretudo, encorajados a encaminhar esta Moção de Congratulações à **PERSONAL FIT – ACADEMIA BOUTIQUE E SPA**, a pessoa da sua extremada proprietária Fabiana



C.M.V.  
Proc. Nº 273,96  
Fls. 05  
Resp. \_\_\_\_\_

## CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO


Fratantonio Murer pelos relevantes serviços prestados na área da saúde e do bem estar da população valinhense com ímpar e invulgar dedicação.

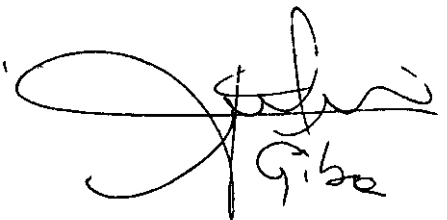
Com estas considerações, requerem os subscritores, ainda, que seja expedido ofício desta Casa portando a presente Moção de Congratulações à digna proprietária da **PERSONAL FIT – ACADEMIA BOUTIQUE E SPA**, ilustríssima senhora Fabiana Fratantonio Murer, acima nomeada, como homenagem e reconhecimento desta Casa de Leis aos relevantes serviços prestados à coletividade.

Valinhos, em 22 de janeiro de 2016.

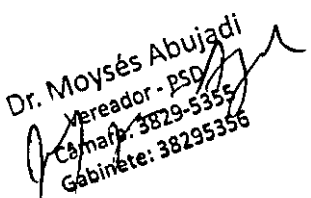
  
Rodrigo Fagnani / Popó  
Vereador

  
Aldemar Veiga Junior  
Vereador - DEM

  
Leo Godói  
Vereador - PT  
Câmara: 3829-5355  
Gabinete: 3829-5351

  
Giba

  
Paulo Siqueira

  
Dr. Moisés Abujadi  
Vereador - PSD  
Câmara: 3829-5355  
Gabinete: 38295356