



PREFEITURA DE VALINHOS

Ofício nº 1.322/2015-DTL/SAJI/P

Valinhos, em 27 de outubro de 2015.

Ref.: Requerimento nº 1.551/2015-CMV

Vereador Orestes Previtalo Junior

Processo administrativo nº 18.435/2015-PMV

Excelentíssimo Senhor Presidente:

Atendendo à solicitação contida no requerimento supra epigrafado, de autoria do Vereador **Orestes Previtalo Junior**, consultada a área competente da Municipalidade, encaminho a Vossa Excelência, os esclarecimentos aos quesitos formulados, como seguem:

- 1- Enviar a esta Casa de Leis, cópia do Cardápio da Merenda Escolar de Janeiro de 2015 até a presente data.
- 2- Enviar relação de fornecedores dos alimentos que compõem tal cardápio.
- 3- Favor indicar cada empresa e alimento fornecido.

Resposta: Seguem, na forma do anexo, as informações prestadas pela Secretaria da Educação, capazes de dirimir os questionamentos apresentados pelo nobre Edil requerente.

At-ensejo, reitero a Vossa Excelência os protestos de minha elevada consideração e já patenteado respeito.

CLAYTON ROBERTO MACHADO

Prefeito Municipal

Jorge Augusto de Oliveira
Assistente de Protocolo

Anexo: 82 folhas.

A

Sua Excelência, o senhor

SIDMAR RODRIGO TOLOI

Presidente da Egrégia Câmara Municipal

CAMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

Nº PROTOCOLO
01850/2015

Data/Hora Protocolo: 27/10/2015 14:43

Resposta n.º 1 ao Requerimento n.º 1551/2015

Autoria: CLAYTON ROBERTO MACHADO

Assunto: Informações sobre o cardápio da merenda escolar e seus fornecedores.

RELAÇÃO DE FORNECEDORES E PRODUTOS

COAF: suco integral (agricultura familiar)

Delta Sucos: sucos naturais concentrados

FBS Alimentos: frios, peixe empanado, peixe congelado, queijo ralado, requeijão, margarina

Gilberto Arribamar: maionese, macarrão, patê, azeite, arroz, atum, açúcar, biscoitos, ervilha em conserva, leite de soja, leite longa vida, milho verde, óleo de soja, vinagre

JJ Antonioli & Cia: hortifrutigranjeiro, coco ralado, doce de leite, farinha de mandioca, fermento em pó, fubá, grão de bico, geleia de frutas, amido de milho, aveia, chocolate granulado, farinha de rosca, farinha de trigo, farinha de milho, leite de coco, leite condensado, canjica, milho pipoca, orégano, proteína de soja, sal, trigo

M. Zamboni: carne em tiras, carne moída, fígado congelado, carne bifes

Martinuci: coxa e sobrecoxa, filé de frango assado congelado, filé de frango "in natura" congelado, salsicha

Pax Comércio de Alimentos: molho de tomate

Re Ali Jr.: pães e bolos

S. Mazzoni Alimentos: almondega assada e congelada, hambúrguer assado e congelado

Sabor e Saúde: feijão

Santa Júlia: legumes congelados

São Braz: flocos de milho

WP Comércio de Gás: gás GLP



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

«EMEB/ E. ESTADUAIS/EJA »

CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
FEVEREIRO/2015

2ª Semana de Fevereiro – De 09/02/15 a 13/02/15		
2ª feira:	09/02/15	Arroz e carne em tira ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	10/02/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	11/02/15	Pão c/ margarina e suco de frutas
5ª feira:	12/02/15	Arroz e almôndegas ao molho (servir separado do arroz)
6ª feira:	13/02/15	Pão c/ margarina e suco de frutas

3ª Semana de Fevereiro – De 16/02/15 a 20/02/15		
2ª feira:	16/02/15	PONTO FACULTATIVO
3ª feira:	17/02/15	CARNAVAL
4ª feira:	18/02/15	Biscoito salgado integral e suco de frutas
5ª feira:	19/02/15	Arroz e hambúrguer ao molho (servir separado do arroz)
6ª feira:	20/02/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

4ª Semana de Fevereiro – De 23/02/15 a 27/02/15		
2ª feira:	23/02/15	Arroz e carne em tira ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	24/02/15	Macarrão c/ almôndegas ao molho
4ª feira:	25/02/15	Pão c/ margarina e suco de frutas
5ª feira:	26/02/15	Arroz e carne moída ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	27/02/15	Pão de forma integral c/ requeijão e suco de frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco - Nutricionista
Diretora de Divisão da Seção de Preparação de Alimentos



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

CEMOA
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
DUPLO
FEVEREIRO/2015

2ª Semana de Fevereiro – De 09/02 a 13/02		
2ª feira:	09/02/15	1ª Arroz e hambúrguer ao molho 2ª Flocos de milho e leite integral
3ª feira:	10/02/15	1ª Macarrão e salsicha ao molho 2ª Pão c/ salsicha ao molho e suco de frutas
4ª feira:	11/02/15	1ª Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas 2ª Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas
5ª feira:	12/02/15	1ª Arroz , carne moída ao molho 2ª Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas
6ª feira:	13/02/15	1ª Pão c/ margarina, e suco de frutas 2ª Pão c/ margarina, e suco de frutas

3ª Semana de Fevereiro – De 16/02 a 20/02/15		
2ª feira:	16/02/15	1ª PONTO FACULTATIVO 2ª
3ª feira:	17/02/15	1ª CARNAVAL 2ª
4ª feira:	18/02/15	1ª Biscoito salgado integral e suco de frutas 2ª Biscoito salgado integral e suco de frutas
5ª feira:	19/02/15	1ª Macarrão c/ almôndegas ao molho 2ª Biscoito salgado integral e leite c/ achocolatado
6ª feira:	20/02/15	1ª Pão c/ margarina, e suco de frutas 2ª Pão c/ margarina, e suco de frutas

4ª Semana de Fevereiro - De 23/02 a 27/02/15

2ª feira:	23/02/15	1ª Purê de batatas e almôndegas ao molho 2ª Biscoito salgado integral e leite c/ achocolatado
3ª feira:	24/02/15	1ª Macarrão c/ molho de carne moída 2ª Pão c/ molho de carne moída e suco
4ª feira:	25/02/15	1ª Arroz e salsicha ao molho 2ª Pão, salsicha picadinha ao molho, suco de frutas
5ª feira:	26/02/15	1ª Arroz e hambúrguer ao molho 2ª Pão c/ margarina de e suco
6ª feira:	27/02/15	1ª Pão de forma integral c/ margarina, e suco de frutas 2ª Pão de forma integral c/ margarina, e suco de frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Divisão de Preparação de Alimentos
Diretora - Nutricionista



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

E.E. CYRO

**CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
FEVEREIRO/2015**

1ª Semana de Fevereiro – De 02/02/15 a 06/02/2015

2ª feira:	02/02/15	Pão c/ margarina e suco de frutas
3ª feira:	03/02/15	Biscoito salgado integral, leite c/ achocolatado
4ª feira:	04/02/15	Pão c/ margarina, suco e fruta
5ª feira:	05/02/15	Biscoito salgado integral, leite c/ achocolatado
6ª feira:	06/02/15	Pão c/ margarina e leite c/ achocolatado

2ª Semana de Fevereiro – De 09/02/15 a 13/02/2015

2ª feira:	09/02/15	Biscoito salgado integral e suco de fruta
3ª feira:	10/02/15	Pão c/ margarina e leite c/ achocolatado
4ª feira:	11/02/15	Biscoito salgado integral, leite c/ achocolatado
5ª feira:	12/02/15	Pão c/ margarina e suco de frutas
6ª feira:	13/02/15	Pão c/ margarina e leite c/ achocolatado

3ª Semana de Fevereiro – De 16/02/15 a 20/02/2015

2ª feira:	16/02/15	PONTO FACULTATIVO
3ª feira:	17/02/15	CARNAVAL
4ª feira:	18/02/15	Biscoito salgado integral e suco de fruta
5ª feira:	20/02/15	Biscoito salgado integral e suco de fruta
6ª feira:	21/02/15	Pão c/ margarina e leite c/ achocolatado

4ª Semana de Fevereiro – De 23/02/15 a 27/02/2015

2ª feira:	23/02/15	Arroz e carne em tira ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	24/02/15	Macarrão c/ almôndegas ao molho
4ª feira:	25/02/15	Pão c/ margarina e suco de frutas
5ª feira:	26/02/15	Arroz e carne moída ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	27/02/15	Pão de forma integral c/ requeijão e suco de frutas

OBS : Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Divisão de Preparação de Alimentos
Diretora - Nutricionista

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

2ª Semana de FEVEREIRO de 09/02 a 13/02/2015

Refeições	Segunda-feira – 09/02	Terça-feira – 11/03	Quarta-feira – 12/03	Quinta-feira – 13/03	Sexta-feira – 14/03
Desjejum. (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite sabor chocolate c/ malte e pão com margarina	Leite sabor chocolate c/ malte e cookies de soja c/ gotas de chocolate	Leite sabor chocolate c/ malte e pão com margarina	Leite sabor chocolate c/ malte e bolo
Merenda (09:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho	Macarrão e salsicha ao molho	Bolo, leite c/ chocolate e malte e fruta	Arroz, carne em tiras ao molho c/ batata e cenoura	Pão integral c/ carne moída ao molho e suco de fruta
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Hamburguer assado - Salada de pepino c/ tomate - maçã	- Arroz / Feijão - Salada de vagem e cenoura cozida - tomate - Macarrão e salsicha ao molho	- Arroz / Feijão - Salada de jardineira de legumes c/ maionese - Polenta, carne moída ao molho	- Arroz / Feijão - Salada de vagem e cenoura - Carne em tiras - cebolada	Arroz / Feijão - Salada jardineira de legumes c/ maionese - Hamburguer assado
Merenda (14:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho	Macarrão e salsicha ao molho	Bolo, leite c/ chocolate e malte e fruta	Arroz, carne em tiras ao molho c/ batata e cenoura	Pão integral c/ carne moída ao molho e suco de fruta

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

2ª Semana de FEVEREIRO de 09/02 a 13/02/2015

Refeições	Segunda-feira – 09/02	Terça-feira – 10/02	Quarta-feira – 11/02	Quinta-feira – 12/02	Sexta-feira – 13/02
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e pão com margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina, e suco de fruta	Arroz e almôndegas ao molho	Pão c/ margarina, e suco de fruta
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	Arroz / Feijão - Hamburguer assado - Salada de pepino c/ tomate - maçã	Arroz / Feijão - Salada de vagem c/ cenoura cozida - ovos cozidos (02 por criança) - Banana	Arroz / Feijão - carne moída ao molho - Salada de jardineira de legumes	Arroz / Feijão - Carne em tiras acebolada - Salada de alface c/ tomate - Melancia	Arroz / Feijão - Nuggets de peixe assado - Salada de chuchu c/ tomate - gelatina
Merenda (14:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina, e suco de fruta	Arroz e almôndegas ao molho	Pão c/ margarina, e suco de fruta

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

3ª Semana de FEVEREIRO de 16/02 a 20/02/2015

Refeições	Segunda-feira – 16/02	Terça-feira – 17/02	Quarta-feira – 18/02	Quinta-feira – 19/02	Sexta-feira – 20/02
Desjejum (07:00 h)	POTO FACULTATIVO	CARNAVAL	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina
Merenda (09:40 h)			Biscoito salgado integral e suco de frutas	Arroz, hambúrguer e molho	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas
Almoço/ Contraturno (12:00 h)			- Arroz / Feijão - Almoôndegas assada - Salada de beterraba cozida	- Arroz / Feijão - Carne moída refogada - Purê de batata - Salada de brócolis - Maçã	- Arroz / Feijão - Salada de seleta de legumes c/ ovos - Melancia
Merenda (14:40 h)			Biscoito salgado integral e suco de frutas	Arroz, hambúrguer e molho	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

4ª Semana de FEVEREIRO de 23/02 a 27/02/2015

Refeições	Segunda-feira – 23/02	Terça-feira – 24/02	Quarta-feira – 25/02	Quinta-feira – 26/02	Sexta-feira – 27/02
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Suco de frutas e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral
Merenda (09:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho	Macarrão c/ almondegas ao molho	Pão c/ margarina e suco de frutas	Arroz, carne moída ao molho c/ legumes	Pão de forma integral c/ queijo
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Salada de pepino c/ cenoura ralada - Carne moída refogada - Maçã	- Arroz / Feijão - Salada de alface c/ tomate - Hambúrguer assado - Gelatina	- Arroz / Feijão - Carne em tiras ao molho - Salada de beterraba cozida - Banana	- Arroz / Feijão - Salada de jardineira c/ legumes c/ ovos - Melancia	- Arroz / Feijão - Salada de chuchu - carne moída c/ batata e cenoura - Gelatina
Merenda (14:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho	Macarrão c/ almondegas ao molho	Pão c/ margarina e suco de frutas	Arroz, carne moída ao molho c/ legumes	Pão de forma integral c/ queijo



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

**EMEI/EMEF/E.E./ EJA/
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
MARÇO /2015**

1ª Semana de Março – De 02/03/15 a 06/03/15		
2ª feira:	02/03/15	Arroz e salsicha ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	03/03/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	04/03/15	Pão c/ margarina, suco de fruta
5ª feira:	05/03/15	Arroz e almôndegas ao molho (servir separado do arroz)
6ª feira:	06/03/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

2ª Semana de Março – De 10/03/15 a 14/03/15		
2ª feira:	09/03/15	Arroz e almôndegas ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	10/03/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
4ª feira:	11/03/15	Pão c/ margarina, suco de fruta
5ª feira:	12/03/15	Arroz, carne em tiras ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	13/03/15	Pão de forma integral c/ requeijão e suco de fruta

3ª Semana de Março – De 16/03/15 a 21/03/15		
2ª feira:	16/03/15	Arroz e hambúrguer ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	17/03/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	18/03/15	Pão de forma integral c/ margarina e suco de fruta
5ª feira:	19/03/15	Arroz, salsicha ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	20/03/15	Pão c/ margarina, suco de fruta (verificar reunião pedagógica)

4ª Semana de Março – De 23/03/15 a 27/03/15		
2ª feira:	23/03/15	Macarrão c/ almôndegas ao molho
3ª feira:	24/03/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)
4ª feira:	25/03/15	Pão c/ margarina, suco de fruta
5ª feira:	26/03/15	Arroz, carne moída ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	27/03/15	Pão c/ salsicha picadinha ao molho e suco de fruta

OBS : Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

E.E. CYRO

**CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
MARÇO/ 2014**

3ª Semana de Março - De 17/03/14 a 21/03/2014

2ª feira:	17/03/14	Pão de forma integral c/ margarina e suco de fruta
3ª feira:	18/03/14	Bolo, leite c/ chocolate e malte (servir 02 bolos p/ cada aluno)
4ª feira:	19/03/14	Pão de forma integral c/ margarina , leite c/ iogurte e fruta
5ª feira:	20/03/14	Pão c/ margarina e suco de fruta
6ª feira:	21/03/14	Pão de forma integral c/ margarina e leite c/ iogurte

2ª Semana de Março - De 24/03/14 a 28/03/2014

2ª feira:	24/03/14	Bolo, leite c/ chocolate e malte (servir 02 bolos p/ cada aluno)
3ª feira:	25/03/14	Pão de forma integral c/ margarina e suco de fruta
4ª feira:	26/03/14	Bolo, leite c/ iogurte sabor morango e fruta
5ª feira:	27/03/14	Pão integral c/ margarina, leite c/ chocolate e malte e fruta
6ª feira:	28/03/14	Pão integral c/ margarina e suco de fruta

OBS : Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Divisão de Preparação de Alimentos
Diretora - Nutricionista



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

CEMOA
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
DUPLO
MARÇO/2015

1ª Semana de Março – De 02/03 a 06/03		
2ª feira: 02/03/15	1ª	Purê de batatas e almôndegas ao molho
	2ª	Biscoito salgado integral e suco
3ª feira: 03/03/15	1ª	Arroz, carne em tiras ao molho
	2ª	Flocos de milho açúcarado e leite integral
4ª feira: 04/03/15	1ª	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas
	2ª	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas
5ª feira: 05/03/15	1ª	Arroz, filé de frango em tiras ao molho
	2ª	Pão de formas c/ margarina e suco de frutas
6ª feira: 06/03/15	1ª	Pão c/ salsicha picadinha ao molho e suco de frutas
	2ª	Pão c/ salsicha picadinha ao molho e suco de frutas

2ª Semana de Março – De 09/03 a 13/03		
2ª feira: 09/03/13	1ª	Arroz e hamburguer ao molho
	2ª	Flocos de milho açúcarado e leite integral
3ª feira: 10/03/13	1ª	Arroz e salsicha ao molho
	2ª	Biscoito salgado integral e suco de frutas
4ª feira: 11/03/13	1ª	Pão c/ margarina e suco de frutas
	2ª	Pão c/ margarina e suco de frutas
5ª feira: 12/03/13	1ª	Macarrão c/ carne moída ao molho
	2ª	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas
6ª feira: 13/03/13	1ª	Pão de forma integral c/ margarina e suco de fruta
	2ª	Pão de forma integral c/ margarina ao molho e suco de fruta

OBS : Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Divisão de Preparação de Alimentos
Diretora - Nutricionista

3ª Semana de Março - De 16/03 a 20/03/15

2ª feira:	16/03/15	1ª Arroz , salsicha ao molho 2ª Biscoito salgado integral e suco de frutas
3ª feira:	17/03/15	1ª Purê de batatas, almondegas ao molho 2ª Pão c/ margarina e suco de frutas
4ª feira:	18/03/15	1ª Pão de forma integral c/ requeijão e suco de frutas 2ª Pão de forma integral c/ requeijão e suco de frutas
5ª feira:	19/03/15	1ª Arroz e hamburguer ao molho 2ª Pão c/ margarina e suco de fruta
6ª feira:	20/03/15	1ª Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas 2ª Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

4ª Semana de Março - De 23/03 a 27/03/15

2ª feira:	24/03/14	1ª Purê de batatas e almôndegas ao molho 2ª Biscoito salgado integral e suco
3ª feira:	25/03/14	1ª Arroz, carne em tiras ao molho 2ª Flocos de milho açucarado e leite integral
4ª feira:	26/03/14	1ª Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas 2ª Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas
5ª feira:	27/03/14	1ª Arroz, filé de frango em tiras ao molho 2ª Pão de formas c/ margarina e suco de frutas
6ª feira:	28/03/14	1ª Pão c/ salsicha picadinha ao molho e suco de frutas 2ª Pão c/ salsicha picadinha ao molho e suco de frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Divisão de Preparação de Alimentos
Diretora - Nutricionista

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

1ª Semana de MARÇO de 02/03 a 06/03/2015

Refeições	Segunda-feira – 02/03	Terça-feira – 03/03	Quarta-feira – 04/03	Quinta-feira – 05/03	Sexta-feira – 06/03
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite sabor chocolate c/ malte e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e pão com margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz e salsicha ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina, e suco de fruta	Arroz e almôndegas ao molho (servir separado do arroz)	Pão c/ carne moída ao molho e suco de fruta
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Hamburguer assado - Salada de pepino c/ tomate - maçã	- Arroz / Feijão - Salada de vagem e cenoura cozida - tomate - Macarrão e salsicha ao molho - Gelatina	- Arroz / Feijão - Salada de alface c/ tomate - carne moída refogada c/ cheiro verde - Melancia	- Arroz / Feijão - Salada de chuchu c/ salsa - Carne em tiras acebolada	Arroz / Feijão - Salada jardineira de legumes - Filé de frango grelhado ao molho - Abacaxi
Merenda (14:40 h)	Arroz e salsicha ao molho	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina, e suco de fruta	Arroz e almôndegas ao molho (servir separado do arroz)	Pão c/ carne moída ao molho e suco de fruta

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

2ª Semana de MARÇO de 09/03 a 13/03/2015

Refeições	Segunda-feira – 09/03	Terça-feira – 10/03	Quarta-feira – 11/03	Quinta-feira – 12/03	Sexta-feira – 13/03
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e pão com margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz e almôndegas ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ salsicha ao molho	Pão c/ margarina, e suco de fruta	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Pão de forma integral c/ requeijão, e suco de fruta
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Hamburguer assado - Salada de pepino c/ tomate - maçã	- Arroz / Feijão - Salada de vagem c/ cenoura cozida - ovos cozidos (02 por criança) - Banana	- Arroz / Feijão - carne moída ao molho - Salada de jardineira de legumes	- Arroz / Feijão - Filé de frango grelhado acebolado - Salada de alface c/ tomate - Melancia	- Arroz / Feijão - Nuggets de peixe assado - Salada de chuchu c/ tomate - gelatina
Merenda (14:40 h)	Arroz e almôndegas ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ salsicha ao molho	Pão c/ margarina, e suco de fruta	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Pão de forma integral c/ requeijão, e suco de fruta

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

3ª Semana de MARÇO de 16/03 a 20/03/2015

Refeições	Segunda-feira – 16/03	Terça-feira – 17/03	Quarta-feira – 18/03	Quinta-feira – 19/03	Sexta-feira – 20/03
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz e hambúrguer ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão de forma integral c/ margarina, e suco de fruta	Arroz, salsicha ao molho c/ legumes	Pão c/ margarina, e suco de fruta (verificar reunião pedagógica)
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Filé de frango refogado - Salada de pepino c/ tomate - maçã	- Arroz / Feijão - Salada de vagem e cenoura cozida - tomate - salsicha ao molho - Gelatina	- Arroz / Feijão - Almôndegas assada - Salada de beterraba cozida	- Arroz / Feijão - Carne moída refogada - Purê de batata - Salada de brócolis - Maçã	- Arroz / Feijão - Salada de seleta de legumes c/ ovos - Melancia
Merenda (14:40 h)	Arroz e hambúrguer ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão e salsicha ao molho	Pão de forma integral c/ margarina, e suco de fruta	Arroz, salsicha ao molho c/ legumes	Pão c/ margarina, e suco de fruta

CARDÁPIO –MAIS EDUCAÇÃO

4ª Semana de MARÇO de 23/03 a 27/03/2015

Refeições	Segunda-feira – 23/02	Terça-feira – 24/02	Quarta-feira – 25/02	Quinta-feira – 26/02	Sexta-feira – 27/02
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Suco de frutas e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral
Merenda (09:40 h)	Macarrão c/ almôndegas ao molho	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Pão c/ margarina e suco de frutas	Arroz, carne moída ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ salsicha picadinha ao molho e suco de frutas
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Salada de pepino c/ cenoura ralada - Carne moída refogada - Maçã	- Arroz / Feijão - Salada de alface c/ tomate - Hamburger assado - Gelatina	- Arroz / Feijão - Carne em tiras ao molho - Salada de beterraba cozida - Banana	- Arroz / Feijão - Salada de jardineira c/ legumes c/ ovos - Melancia	- Arroz / Feijão - Salada de chuchu - carne moída c/ batata e cenoura - Gelatina
Merenda (14:40 h)	Macarrão c/ almôndegas ao molho	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Pão c/ margarina e suco de frutas	Arroz, carne moída ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ salsicha picadinha ao molho e suco de frutas



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

**EMEI/EMEF/E.E./ EJA/
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
ABRIL /2015**

1ª Semana de Abril - De 31/03/15 a 03/04/15

2ª feira:	30/03/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	31/03/15	Macarrão c/ carne moída ao molho de tomate
4ª feira:	01/04/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	02/04/15	Arroz, carne em tiras c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	03/04/15	FERIADO

2ª Semana de Abril - De 06/04/15 a 10/04/15

2ª feira:	06/04/15	Arroz e salsicha ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	07/04/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	08/04/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	09/04/15	Arroz, filé de frango grelhado e legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	10/04/15	Pão com requeijão e suco de frutas

3ª Semana de Abril - De 13/04/15 a 17/04/15

2ª feira:	13/04/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	14/04/15	Macarrão c/ carne em tiras ao molho de tomate
4ª feira:	15/04/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	16/04/15	Arroz e salsicha ao molho (servir separado do arroz)
6ª feira:	17/04/15	Misto frio e suco de frutas

4ª Semana de Abril - De 20/04/15 a 24/04/15

2ª feira:	20/04/15	PONTO FACULTATIVO
3ª feira:	21/04/15	FERIADO
4ª feira:	22/04/15	Arroz e salsicha ao molho (servir separado do arroz)
5ª feira:	23/04/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
6ª feira:	24/04/15	Pão de forma integral c/ margarina e suco de frutas

5ª Semana de Abril - De 27/04/15 a 01/05/15

2ª feira:	27/04/15	Arroz, filé de frango grelhado (servir separado do arroz)
3ª feira:	28/04/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	29/04/15	Pão c/ margarina, leite integral c/ achocolatado e fruta
5ª feira:	30/05/15	Arroz, carne em tiras ao molho e legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	01/05/15	FERIADO

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

1ª Semana de ABRIL de 05/04 a 09/04/2015

Refeições	Segunda-feira – 05/04	Terça-feira – 06/04	Quarta-feira – 07/04	Quinta-feira – 08/04	Sexta-feira – 09/04
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado c/ e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral
Merenda (09:40 h)	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ salsicha ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta	Arroz e carne em tiras ao molho e legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - salsicha ao molho - Salada de couve- flor - maçã	- Arroz / Feijão - Salada de vagem e cenoura cozida - carne moída refogada - Abacaxí	- Arroz / Feijão - Salada de alface c/ tomate - Hamburger assado - Gelatina	- Arroz / Feijão - Nuggets de peixe - Purê de batatas - Salada de chuchu c/ salsa	- Arroz / Feijão - Filé de frango grelhado - Salada de jardineira c/ legumes
Merenda (14:40 h)	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ salsicha ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta	Arroz e carne em tiras ao molho e legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

2ª Semana de ABRIL de 13/04 a 17/04/2015

Refeições	Segunda-feira – 13/04	Terça-feira – 14/04	Quarta-feira – 15/04	Quinta-feira – 16/04	Sexta-feira – 17/04
Déjeum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e pão com margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Pão c/ requeijão, e suco de fruta
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Hamburguer assado - Salada de abobrinha c/ tomate - maçã	- Arroz / Feijão - Jardineira de legumes c/ ovos - Melancia	- Arroz / Feijão - carne moída com milho - Salada de alface c/ tomate - Gelatina	- Arroz / Feijão - Filé de frango grelhado acebolado - Salada de alface c/ tomate - Melancia	- Arroz / Feijão - Nuggets de peixe assado - Salada de chuchu c/ tomate - gelatina
Merenda (14:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Pão c/ requeijão, e suco de fruta

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

3ª Semana de ABRIL de 13/04 a 17/04/2015

Refeições	Segunda-feira – 13/04	Terça-feira – 14/04	Quarta-feira – 15/04	Quinta-feira – 16/04	Sexta-feira – 17/04
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina e suco de fruta e fruta	Arroz, salsicha ao molho c/ legumes	Misto frio e suco de fruta
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Filé de frango refogado - Salada de pepino c/ tomate - maçã	- Arroz / Feijão - Salada de vagem e cenoura cozida tomate - salsicha ao molho - Gelatina	- Arroz / Feijão - Almôndegas assada - Salada de beterraba cozida	- Arroz / Feijão - Carne moída refogada - Purê de batata - Salada de brócolis - Maçã	- Arroz / Feijão - Salada de seleta de legumes c/ ovos - Melancia
Merenda (14:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina e suco de fruta e fruta	Arroz, salsicha ao molho c/ legumes	Misto frio e suco de fruta

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

4ª Semana de ABRIL de 20/04 a 24/04/2015

Refeições	Segunda-feira – 20/04	Terça-feira – 21/04	Quarta-feira – 22/04	Quinta-feira – 23/04	Sexta-feira – 24/04
Desjejum (07:00 h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Suco de frutas e biscoito integral	Leite c/ achocolatado e biscoito integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina
Merenda (09:40 h)			Arroz e salsicha ao molho	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão com margarina e suco de frutas
Almoço/ Contraturno (12:00 h)			- Arroz / Feijão - Carne em tiras ao molho - Salada de beterraba cozida - Maçã	- Arroz / Feijão - Salada de jardineira c/ legumes c/ ovos - Gelatina	- Arroz / Feijão - Salada de chuchu - carne moída c/ batata e cenoura - Gelatina
Merenda (14:40 h)			Arroz e salsicha ao molho	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão com margarina e suco de frutas

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

5ª Semana de ABRIL de 27/04 a 01/05/2015

Refeições	Segunda-feira – 27/04	Terça-feira – 28/04	Quarta-feira – 29/04	Quinta-feira – 30/04	Sexta-feira – 01/05
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	FERIADO
Merenda (09:40 h)	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Arroz e carne em tiras ao molho e legumes (servir separado do arroz)	
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Filé de frango refogado - Salada de pepino c/ tomate - maçã	- Arroz / Feijão - Salada de vagem e cenoura cozida tomate - salsicha ao molho - Gelatina	- Arroz / Feijão - Nuggets de peixe - Salada de beterraba cozida	- Arroz / Feijão - Carne moída refogada - Salada de brócolis - Maçã	
Merenda (14:40 h)	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Arroz e carne em tiras ao molho e legumes (servir separado do arroz)	



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

EMEBS/SESI/E.E
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
MAIO /2015

1ª Semana de Maio - De 04/05/15 a 08/05/15		
2ª feira:	04/05/15	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	05/05/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
4ª feira:	06/05/15	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta
5ª feira:	07/05/15	Arroz, carne em tiras c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	08/05/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

2ª Semana de Maio - De 11/05/15 a 15/05/15		
2ª feira:	11/05/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	12/05/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	13/05/15	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta
5ª feira:	14/05/15	Arroz, filé de frango grelhado ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	15/05/15	Cachorro-quente (purê) e suco de fruta

3ª Semana de Maio - De 18/05/15 a 22/05/15		
2ª feira:	18/05/15	Arroz e carne moída ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	19/05/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
4ª feira:	20/05/15	Flocos de milho açúcarado, leite integral e fruta
5ª feira:	21/05/15	Arroz, carne moída c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	22/05/15	Pão de forma integral c/ patê de frango e suco de frutas

4ª Semana de Maio - De 25/05/15 a 29/05/15		
2ª feira:	25/05/15	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	26/05/15	Macarrão c/ carne em tiras ao molho
4ª feira:	27/05/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	28/05/15	Arroz, salsicha ao molho c/ batatas e cenoura
6ª feira:	29/05/15	Pão c/ patê de atum e suco de fruta

OBS1: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Diretora de Divisão da Seção de Preparação de Alimentos
Nutricionista



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

CEMOA
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
MAIO /2015

1ª Semana de Maio – De 04/05/15 a 08/05/15		
2ª feira:	04/05/15	Arroz e salsicha ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	05/05/15	Arroz, carne em tiras c/ legumes (servir separado do arroz)
4ª feira:	06/05/15	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta
5ª feira:	07/05/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
6ª feira:	08/05/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

2ª Semana de Maio – De 11/05/15 a 15/05/15		
2ª feira:	11/05/15	Arroz, filé de frango grelhado ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
3ª feira:	12/05/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	13/05/15	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta
5ª feira:	14/05/15	Arroz, carne em tiras c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	15/05/15	Cachorro-quente (purê) e suco de fruta

3ª Semana de Maio – De 18/05/15 a 22/05/15		
2ª feira:	18/05/15	Arroz e carne moída ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	19/05/15	Macarrão c/ filé de frango grelhado ao molho
4ª feira:	20/05/15	Flocos de milho açúcarado, leite integral e fruta
5ª feira:	21/05/15	Arroz, carne em tiras c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	22/05/15	Pão de forma integral c/ patê de frango e suco de frutas

4ª Semana de Maio – De 25/05/15 a 29/05/15		
2ª feira:	25/05/15	Arroz e salsicha ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	26/05/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	27/05/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	28/05/15	Arroz, filé de frango grelhado ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	29/05/15	Pão c/ patê de atum e suco de fruta

OBS1: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Diretora de Divisão da Seção de Preparação de Alimentos
Nutricionista

CARDÁPIO –MAIS EDUCAÇÃO

1ª Semana de MAIO de 05/05 a 08/05/2015

Refeições	Segunda-feira – 04/05	Terça-feira – 05/05	Quarta-feira – 06/05	Quinta-feira – 07/05	Sexta-feira – 08/05
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado c/ e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral
Merenda (09:40 h)	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ salsicha ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta	Arroz e carne em tiras ao molho e legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - salsicha ao molho - Salada de couve- flor - maçã	- Arroz / Feijão - Salada de vagem e cenoura cozida - carne moída refogada - Abacaxi	- Arroz / Feijão - Salada de alface c/ tomate - Hamburger assado - Gelatina	- Arroz / Feijão - Nuggets de peixe - Purê de batatas - Salada de chuchu c/ salsa	- Arroz / Feijão - Filé de frango grelhado - Salada de jardineira c/ legumes
Merenda (14:40 h)	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ salsicha ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta	Arroz e carne em tiras ao molho e legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

2ª Semana de MAIO de 11/05 a 15/05/2015

Refeições	Segunda-feira – 11/05	Terça-feira – 12/05	Quarta-feira – 13/05	Quinta-feira – 14/05	Sexta-feira – 15/05
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e pão com margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta	Arroz e filé de frango grelhado ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)	Cachorro-quente (purê) e suco de fruta
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Hamburguer assado - Salada de abobrinha c/ tomate - maçã	- Arroz / Feijão - Jardineira de legumes c/ ovos - Melancia	- Arroz / Feijão - carne moída com milho - Salada de alface c/ tomate - Gelatina	- Arroz / Feijão - Carne em tiras acebolada - Salada de brócolis - Banana	- Arroz / Feijão - Filé de frango grelhado c/ ervilhas - Salada de chuchu c/ tomate - Mamão
Merenda (14:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta	Arroz e filé de frango grelhado ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)	Cachorro-quente (purê) e suco de fruta

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

3ª Semana de MAIO de 18/04 a 22/04/2015

Refeições	Segunda-feira – 18/05	Terça-feira – 19/05	Quarta-feira – 20/05	Quinta-feira – 21/05	Sexta-feira – 22/05
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz e carne moída ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ molho de salsicha	Flocos de milho açúcarado, leite integral e fruta	Arroz, carne moída ao molho c/ legumes	Pão de forma integral c/ patê de frango e suco de fruta
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Carne em tiras c/ legumes - Salada de beterraba cozida - maçã	- Arroz / Feijão - Jardineira de legumes - Hamburguer assado - Gelatina	- Arroz / Feijão - Filé frango ao molho - Salada de chuchu c/ cenoura	- Arroz / Feijão - Nuggets de peixe - Purê de batatas - Salada de alface c/ tomate	- Arroz / Feijão - Carne moída refogada c/ cenoura e milho - Salada de brócolis - Melancia
Merenda (14:40 h)	Arroz e carne moída ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ molho de salsicha	Flocos de milho açúcarado, leite integral e fruta	Arroz, carne moída ao molho c/ legumes	Pão de forma integral c/ patê de frango e suco de fruta

CARDÁPIO –MAIS EDUCAÇÃO

4ª Semana de MAIO de 25/05 a 29/05/2015

Refeições	Segunda-feira – 25/05	Terça-feira – 26/05	Quarta-feira – 27/05	Quinta-feira – 28/05	Sexta-feira – 29/05
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado integral	Flocos de milho açúcarado, leite integral	Suco de frutas e biscoito integral	Leite c/ achocolatado e biscoito integral	Leite c/ achocolatado e pão com margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne em tiras ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta	Arroz, salsicha ao molho c/ batata e cenoura (servir separado do arroz)	Pão com patê e suco de frutas
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Salada de jardineira c/ legumes c/ ovos - Maçã	Arroz / Feijão - Carne em tiras ao molho - Salada de pepino c/ tomate - Abacaxi	- Arroz / Feijão - Filé de frango ao molho c/ batatas - Salada de alface	- Arroz / Feijão - Tiras de carne acebolada - Salada de couve – flor - Mamão	- Arroz / Feijão - Hamburger assado - salada de tomate c/ cenoura - Gelatina
Merenda (14:40 h)	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne em tiras ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta	Arroz, salsicha ao molho c/ batata e cenoura (servir separado do arroz)	Pão com patê e suco de frutas



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

EMEBS/ EJA/E.E
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
JUNHO /2015

1ª Semana de Junho – De 01/06/15 a 05/06/15		
2ª feira:	01/06/15	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	02/06/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
4ª feira:	03/06/15	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta
5ª feira:	04/06/15	FERIADO
6ª feira:	05/06/15	PONTO FACULTATIVO

2ª Semana de Junho – De 08/06/15 a 12/06/15		
2ª feira:	08/06/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	09/06/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	10/06/15	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta
5ª feira:	11/06/15	Arroz, filé de frango grelhado ao molho c/ cenoura e chuchu (servir separado do arroz)
6ª feira:	12/06/15	Cachorro-quente (purê) e suco de fruta de caixinha

3ª Semana de Junho – De 15/06/15 a 19/06/15		
2ª feira:	15/06/15	Arroz e carne moída ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	16/06/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
4ª feira:	17/06/15	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta
5ª feira:	18/06/15	Arroz, carne em tiras c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	19/06/15	Pão c/ margarina e suco de frutas

4ª Semana de Junho – De 22/06/15 a 26/06/15		
2ª feira:	22/06/15	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	23/06/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	24/06/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	25/06/15	Arroz, salsicha ao molho c/ batatas e cenoura (servir separado do arroz)
6ª feira:	26/06/15	Pão de forma integral c/ patê de atum e suco de frutas

OBS1: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Diretora de Divisão da Seção de Preparação de Alimentos
Nutricionista



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

CEMOA
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
JUNHO /2015

1ª Semana de Junho - De 01/06/15 a 05/06/15		
2ª feira:	01/06/15	Arroz e salsicha ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	02/06/15	Macarrão c/ frango ao molho
4ª feira:	03/06/15	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta
5ª feira:	04/06/15	FERIADO
6ª feira:	05/06/15	PONTO FACULTATIVO

2ª Semana de Junho - De 08/06/15 a 12/06/15		
2ª feira:	08/06/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
3ª feira:	09/06/15	Arroz, carne em tiras (servir separado do arroz)
4ª feira:	10/06/15	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta
5ª feira:	11/06/15	Arroz, filé de frango grelhado ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	12/06/15	Cachorro-quente (purê) e suco de fruta de caixinha

3ª Semana de Junho - De 15/06/15 a 19/06/15		
2ª feira:	15/06/15	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	16/06/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	17/06/15	Pão c/ margarina, suco de fruta e fruta
5ª feira:	18/06/15	Arroz, salsicha ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	19/06/15	Pão c/ margarina e suco de fruta

4ª Semana de Junho - De 22/06/15 a 26/06/15		
2ª feira:	22/06/15	Arroz e salsicha ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	23/06/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	24/06/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	25/06/15	Arroz, filé de frango grelhado ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	26/06/15	Pão de forma integral c/ patê de atum e suco de fruta

OBS1: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Diretora de Divisão da Seção de Preparação de Alimentos
Nutricionista



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

EMEBS/ EJA E.E

CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR

JULHO/2015

5ª Semana de JULHO – De 27/07/15 a 31/07/15		
2ª feira:	27/07/15	REUNIÃO PEDAGÓGICA
3ª feira:	28/07/15	Macarrão c/ salsicha ao molho ao molho
4ª feira:	29/07/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	30/07/15	Arroz, filé de frango em tiras ao molho
6ª feira:	31/07/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Diretora de Divisão de Preparação de Alimentos- Nutricionista



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

CEMOA

CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR

JULHO/2015

1ª Semana de JULHO – De 29/06/15 a 03/07/15		
2ª feira:	29/06/15	Arroz , carne em tiras ao molho
3ª feira:	30/06/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	01/07/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	02/07/15	Arroz, filé de frango em tiras ao molho
6ª feira:	03/07/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

2ª Semana de JULHO – De 06/07/15 a 10/07/15		
2ª feira:	06/07/15	Arroz , carne em tiras ao molho
3ª feira:	07/07/15	Arroz, filé de frango em tiras ao molho
4ª feira:	08/07/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	09/07/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
6ª feira:	10/07/15	Pão c/ margarina e suco de frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Diretora de Divisão de Preparação de Alimentos- Nutricionista



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR AGOSTO 2015

1ª Semana de Agosto – 03/08/15 a 07/08/15

2ª feira:	03/08/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	04/08/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	05/08/15	Pão c/ margarina e suco de frutas
5ª feira:	06/08/15	Arroz, salsicha ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	07/08/15	Pão c/ margarina e suco de frutas

2ª Semana de Agosto – De 10/08/15 a 14/08/15

2ª feira:	10/08/15	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	11/08/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
4ª feira:	12/08/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e frutas
5ª feira:	13/08/15	Arroz, carne moída molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	14/08/15	Pão c/ patê de atum e suco de frutas

3ª Semana de Agosto – 17/08/15 a 21/08/15

2ª feira:	17/08/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz) e salada jardineira de legumes
3ª feira:	18/08/15	Macarrão c/ carne moída ao molho e salada de brócolis
4ª feira:	19/08/15	Pão c/ margarina, leite c/ achocolatado e fruta
5ª feira:	20/08/15	Arroz e filé de frango ao molho e legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	21/08/15	Cachorro-quente (purê) e suco de fruta

4ª Semana de Agosto – 24/08/15 a 28/08/15

2ª feira:	24/08/15	Arroz, carne moída molho (servir separado do arroz) e salada de couve-flor
3ª feira:	25/08/15	Macarrão c/ salsicha ao molho e salada de brócolis
4ª feira:	26/08/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	27/08/15	Arroz e filé de frango ao molho e legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	28/08/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Divisão de Preparação de Alimentos
Diretora - Nutricionista



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

CEMOA
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
AGOSTO 2015

1ª Semana de Agosto – 03/08/15 a 07/08/15		
2ª feira:	03/08/15	Arroz e filé de frango ao molho e legumes (servir separado do arroz)
3ª feira:	04/08/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
4ª feira:	05/08/15	Pão c/ margarina e suco de frutas
5ª feira:	06/08/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)
6ª feira:	07/08/15	Pão c/ margarina e suco de frutas

2ª Semana de Agosto – De 10/08/15 a 14/08/15		
2ª feira:	10/08/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)
3ª feira:	11/08/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	12/08/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e frutas
5ª feira:	13/08/15	Arroz e filé de frango ao molho e legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	14/08/15	Pão c/ patê de atum e suco de frutas

3ª Semana de Agosto – 17/08/15 a 21/08/15		
2ª feira:	17/08/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz) e salada jardineira de legumes
3ª feira:	18/08/15	Macarrão c/ carne moída ao molho e salada de brócolis
4ª feira:	19/08/15	Pão c/ margarina, leite c/ achocolatado e fruta
5ª feira:	20/08/15	Arroz e filé de frango ao molho e legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	21/08/15	Cachorro-quente (purê) e suco de fruta

4ª Semana de Agosto – 24/08/15 a 28/08/15		
2ª feira:	24/08/15	Arroz, carne moída molho (servir separado do arroz) e salada de couve-flor
3ª feira:	25/08/15	Macarrão c/ salsicha ao molho e salada de brócolis
4ª feira:	26/08/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	27/08/15	Arroz e filé de frango ao molho e legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	28/08/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Divisão de Preparação de Alimentos
Diretora - Nutricionista

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

1ª Semana de AGOSTO de 03/08 a 07/08/2015

Refeições	Segunda-feira – 03/08	Terça-feira – 04/08	Quarta-feira – 05/08	Quinta-feira – 06/08	Sexta-feira – 07/08
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado	Leite c/ achocolatado c/ e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado
Merenda (09:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta	Arroz e salsicha ao molho e legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ margarina, suco de fruta
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - salsicha ao molho - Purê de batatas - maçã	- Arroz / Feijão - Salada de vagem e cenoura cozida - carne moída refogada - Gelatina	- Arroz / Feijão - Salada de alface c/ tomate - Filé de frango grelhado ao molho - Banana	- Arroz / Feijão - Nuggets de peixe - Salada de brócolis - Abacaxi	- Arroz / Feijão - Carne em tiras acebolada - Salada de jardineira c/ legumes - Banana prata
Merenda (14:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta	Arroz e salsicha ao molho e legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ margarina, suco de fruta

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

2ª Semana de AGOSTO de 10/08 a 14/08/2015

Refeições	Segunda-feira – 10/08	Terça-feira – 11/08	Quarta-feira – 12/08	Quinta-feira – 13/08	Sexta-feira – 14/08
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e pão com margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ salsicha ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta	Arroz e carne moída ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ patê de atum e suco de frutas
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Carne moída refogada - Salada de abobrinha c/ tomate - maçã	- Arroz / Feijão - Jardineira de legumes c/ ovos - Melancia	- Arroz / Feijão - carne moída com ervilhas - Salada de alface c/ tomate - Gelatina	- Arroz / Feijão - Filé de frango grelhado acebolado - Salada de alface c/ tomate - Banana	- Arroz / Feijão - Nuggets de peixe assado - Salada de chuchu c/ tomate - gelatina
Merenda (14:40 h)	Arroz e filé de frango grelhado ao molho (servir separado do arroz)	Macarrão c/ salsicha ao molho	Pão c/ margarina, suco de fruta	Arroz e carne moída ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ patê de atum e suco de frutas

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

3ª Semana de AGOSTO de 17/08 a 21/08/2015

Refeições	Segunda-feira – 17/08	Terça-feira – 18/08	Quarta-feira – 19/08	Quinta-feira – 20/08	Sexta-feira – 21/08
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito salgado	Leite c/ achocolatado e pão c/ margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho e salada de jardineira de legumes (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho e salada de brócolis	Pão c/ margarina, leite c/ achocolatado e fruta	Arroz e filé de frango grelhado ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)	Cachorro-quente (purê) e suco de frutas
Almoço/ Contraturno (12:00 h)	Arroz / Feijão - Filé de frango refogado - Salada de pepino c/ tomate - maçã	Arroz / Feijão - Salada de vagem e cenoura cozida - tomate - carne em tiras acebolada - Gelatina	Arroz / Feijão - Salsicha ao molho - Salada de brócolis - Banana	Arroz / Feijão - Carne moída refogada - Purê de batata - Salada de brócolis - Mamão	Arroz / Feijão - Salada de seleta de legumes c/ ovos e atum - Melancia
Merenda (14:40 h)	Arroz e carne em tiras ao molho e salada de jardineira de legumes (servir separado do arroz)	Macarrão c/ carne moída ao molho e salada de brócolis	Pão c/ margarina, leite c/ achocolatado e fruta	Arroz e filé de frango grelhado ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)	Cachorro-quente (purê) e suco de frutas

CARDÁPIO – MAIS EDUCAÇÃO

4ª Semana de AGOSTO de 24/08 a 28/08/2015

Refeições	Segunda-feira – 24/08	Terça-feira – 25/08	Quarta-feira – 26/08	Quinta-feira – 27/08	Sexta-feira – 28/08
Desjejum (07:00 h)	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e pão com margarina	Leite c/ achocolatado e biscoito	Leite c/ achocolatado e biscoito	Leite c/ achocolatado e pão com margarina
Merenda (09:40 h)	Arroz, carne moída ao molho e salada de couve-flor (servir separado do arroz)	Macarrão c/ salsicha ao molho e salada de brócolis	Pão c/ margarina e suco de fruta e fruta	Arroz e filé de frango grelhado ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas
Almoço/ Contratino (12:00 h)	- Arroz / Feijão - Salada de vagem e cenoura cozida tomate - - Nuggets de peixe assado - Maçã	- Arroz / Feijão - Filé de frango refogado c/ cheiro verde - Salada de pepino c/ tomate - melancia	- Arroz / Feijão - Carne em tiras ao molho - Salada de beterraba cozida - pêra	- Arroz / Feijão - Salada de jardineira c/ legumes c/ ovos - banana	- Arroz / Feijão - Salada de couve-flor - carne moída c/ batata, cenoura e ervilhas - Gelatina
Merenda (14:40 h)	Arroz, carne moída ao molho e salada de couve-flor (servir separado do arroz)	Macarrão c/ salsicha ao molho e salada de brócolis	Pão c/ margarina e suco de fruta e fruta	Arroz e filé de frango grelhado ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

«NOME»
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
SETEMBRO/2015

1ª Semana de Setembro - 31/08/15 a 04/09/15

2ª feira:	31/08/15	Macarrão e carne em tiras ao molho
3ª feira:	01/09/15	Arroz c/ carne moída ao molho (servir separado do arroz)
4ª feira:	02/09/15	Pão c/ margarina e suco de frutas
5ª feira:	03/09/15	Arroz, salsicha ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	04/09/15	Pão c/ margarina e suco de frutas

2ª Semana de Setembro - De 07/09/15 a 11/09/15

2ª feira:	07/09/15	FERIADO
3ª feira:	08/09/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
4ª feira:	09/09/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e frutas
5ª feira:	10/09/15	Arroz, carne moída ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	11/09/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

3ª Semana de Setembro - 14/09/15 a 18/09/15

2ª feira:	14/09/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz) e salada de legumes
3ª feira:	15/09/15	Macarrão c/ carne moída ao molho e salada de brócolis
4ª feira:	16/09/15	Pão c/ margarina, leite c/ achocolatado e fruta
5ª feira:	17/09/15	Arroz e filé de frango ao molho e legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	18/09/15	Pão com salsicha picadinha ao molho e suco de frutas

4ª Semana de Setembro - 21/09/15 a 25/09/15

2ª feira:	21/09/15	Arroz, carne moída ao molho (servir separado do arroz) e salada de flor
3ª feira:	22/09/15	Macarrão c/ salsicha ao molho e salada de brócolis
4ª feira:	23/09/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	24/09/15	Arroz e filé de frango ao molho e legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	25/09/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

5ª Semana de Setembro - 28/09/15 a 02/10/15

2ª feira:	28/09/15	Macarrão e carne em tiras ao molho
3ª feira:	29/09/15	Arroz c/ carne moída ao molho (servir separado do arroz)
4ª feira:	30/09/15	Pão c/ margarina e suco de frutas
5ª feira:	01/10/15	Arroz, salsicha ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	02/10/15	Cachorro - quente (purê) e suco de frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Divisão de Preparação de Alimentos
Diretora - Nutricionista



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

CEMOA
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
SETEMBRO/2015

1ª Semana de Setembro – 31/08/15 a 04/09/15

2ª feira:	31/08/15	Macarrão e carne em tiras ao molho
3ª feira:	01/09/15	Arroz c/ carne moída ao molho (servir separado do arroz)
4ª feira:	02/09/15	Pão c/ margarina e suco de frutas
5ª feira:	03/09/15	Arroz, salsicha ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	04/09/15	Pão c/ margarina e suco de frutas

2ª Semana de Setembro – De 07/09/15 a 11/09/15

2ª feira:	07/09/15	FERIADO
3ª feira:	08/09/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
4ª feira:	09/09/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e frutas
5ª feira:	10/09/15	Arroz, carne moída molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	11/09/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

3ª Semana de Setembro – 14/09/15 a 18/09/15

2ª feira:	14/09/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz) e salada de legumes
3ª feira:	15/09/15	Macarrão c/ carne moída ao molho e salada de brócolis
4ª feira:	16/09/15	Pão c/ margarina, leite c/ achocolatado e fruta
5ª feira:	17/09/15	Arroz e filé de frango ao molho e legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	18/09/15	Pão com salsicha picadinha ao molho e suco de frutas

4ª Semana de Setembro – 21/09/15 a 25/09/15

2ª feira:	21/09/15	Arroz, carne moída molho (servir separado do arroz) e salada de flor
3ª feira:	22/09/15	Macarrão c/ salsicha ao molho e salada de brócolis
4ª feira:	23/09/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	24/09/15	Arroz e filé de frango ao molho e legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	25/09/15	Pão c/ carne moída ao molho e suco de frutas

5ª Semana de Setembro – 28/09/15 a 02/10/15

2ª feira:	28/09/15	Macarrão e carne em tiras ao molho
3ª feira:	29/09/15	Arroz c/ carne moída ao molho (servir separado do arroz)
4ª feira:	30/09/15	Pão c/ margarina e suco de frutas
5ª feira:	01/10/15	Arroz, salsicha ao molho c/ legumes (servir separado do arroz)
6ª feira:	02/10/15	Cachorro – quente (purê) e suco de frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Divisão de Preparação de Alimentos
Diretora - Nutricionista



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

«NOME»
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
OUTUBRO/2015

2ª Semana de Outubro – 05/10/15 a 09/10/15

2ª feira:	05/10/15	Macarrão e carne em tiras ao molho
3ª feira:	06/10/15	Arroz c/ filé de frango ao molho (servir separado do arroz)
4ª feira:	07/10/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta.
5ª feira:	08/10/15	Macarrão e carne moída ao molho
6ª feira:	09/10/15	Cachorro – quente (purê) e suco de frutas

3ª Semana de Outubro – 12/10/15 a 16/10/15

2ª feira:	12/10/15	FERIADO
3ª feira:	13/10/15	DIA DOS PROFESSORES (ponto facultativo)
4ª feira:	14/10/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)
5ª feira:	15/10/15	Macarrão e carne moída ao molho (servir separado do arroz)
6ª feira:	16/10/15	Pão c/ margarina e suco de frutas

4ª Semana de Outubro – 19/10/15 a 23/10/15

2ª feira:	19/10/15	Arroz c/ filé de frango ao molho (servir separado do arroz) e salada de brócolis
3ª feira:	20/10/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	21/10/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	22/10/15	Arroz, carne em tiras ao molho (servir separado do arroz) e salada de couve flor
6ª feira:	23/10/15	Cachorro – quente (purê) e suco de frutas

5ª Semana de Outubro – 26/10/15 a 30/10/15

2ª feira:	26/10/15	Arroz, carne moída ao molho (servir separado do arroz) e salada de jardineira de legumes
3ª feira:	27/10/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
4ª feira:	28/10/15	Pão de forma integral c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	29/10/15	Arroz, filé de frango ao molho (servir separado do arroz) e salada de brócolis
6ª feira:	30/10/15	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO – (ponto facultativo)

OBS: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Divisão de Preparação de Alimentos
Diretora - Nutricionista



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VALINHOS
Secretaria da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Seção de Planejamento da Alimentação

CEMOA
CARDÁPIO PARA A MERENDA ESCOLAR
OUTUBRO/2015

2ª Semana de Outubro – 05/10/15 a 09/10/15

2ª feira:	05/10/15	Macarrão e carne em tiras ao molho
3ª feira:	06/10/15	Arroz c/ filé de frango ao molho (servir separado do arroz)
4ª feira:	07/10/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta.
5ª feira:	08/10/15	Macarrão e carne moída ao molho
6ª feira:	09/10/15	Cachorro – quente (purê) e suco de frutas

3ª Semana de Outubro – 12/10/15 a 16/10/15

2ª feira:	12/10/15	FERIADO
3ª feira:	13/10/15	DIA DOS PROFESSORES (ponto facultativo)
4ª feira:	14/10/15	Arroz e carne em tiras ao molho (servir separado do arroz)
5ª feira:	15/10/15	Macarrão e carne moída ao molho (servir separado do arroz)
6ª feira:	16/10/15	Pão c/ margarina e suco de frutas

4ª Semana de Outubro – 19/10/15 a 23/10/15

2ª feira:	19/10/15	Arroz c/ filé de frango ao molho (servir separado do arroz) e salada de brócolis
3ª feira:	20/10/15	Macarrão c/ carne moída ao molho
4ª feira:	21/10/15	Pão c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	22/10/15	Arroz, carne em tiras ao molho (servir separado do arroz) e salada de couve flor
6ª feira:	23/10/15	Cachorro – quente (purê) e suco de frutas

5ª Semana de Outubro – 26/10/15 a 30/10/15

2ª feira:	26/10/15	Arroz, carne moída ao molho (servir separado do arroz) e salada de jardineira de legumes
3ª feira:	27/10/15	Macarrão c/ salsicha ao molho
4ª feira:	28/10/15	Pão de forma integral c/ margarina, suco de frutas e fruta
5ª feira:	29/10/15	Arroz, filé de frango ao molho (servir separado do arroz) e salada de brócolis
6ª feira:	30/10/15	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO – (ponto facultativo)

OBS: Cardápio sujeito a alterações pelo Departamento de Alimentação Escolar, através de comunicado antecipado.

Jéssica Príncipe Franco
Divisão de Preparação de Alimentos
Diretora - Nutricionista

CARDÁPIO – CEMEI'S - JANEIRO / 2015

1ª Semana de 26/01/2015 à 30/01/2015

Refeições	Segunda-feira – 26/01	Terça-feira – 27/01	Quarta-feira – 28/01	Quinta-feira – 29/01	Sexta-feira – 30/01
Desjejum (07:30 h)			Mingau de aveia	Leite com achocolatado e biscoito cream cracker	Flocos de milho com leite
Suco para bebês (09:30 h)			Banana	Laranja	Maçã
Sopas / Papas (10:30 h)			Sopa de feijão, macarrão e couve	Sopa de legumes, arroz e frango desfiado	Sopa de mandioquinha com batata, cenoura e carne desfiada
Almoço (10:30 h)			-Arroz/feijão - Salada de tomate -Carne em tiras -Virado de couve -Gelatina	-Arroz/feijão -Salada de alface -Stroganoff de frango - Batata corada -Fruta	-Arroz/feijão -Salada de repolho com cenoura ralada - Nuggets de peixe -Creme de milho -Gelatina
Fruta (14:00 h)					
Merenda (15:30 h)					
Jantar (17:00 h)					

CARDÁPIO – CEMEI'S - FEVEREIRO / 2015

1ª Semana dia 02/02/2015 à 06/02/2015

Refeições	Segunda-feira – 02/02	Terça-feira – 03/02	Quarta-feira – 04/02	Quinta-feira – 05/02	Sexta-feira – 06/02
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado com bolacha maisena	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Mingau de aveia
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de maracujá	Suco de laranja e cenoura	Suco de melancia	Suco de limão	Suco de melão
Sopas / Pápas (10:30 h)	Canja de legumes	Sopa de fubá com couve com fígado	Sopa de feijão com espinafre	Sopa de batata doce, abobrinha, vagem, carne moída, proteína de soja e macarrão	Sopa de legumes, carne desfiada e arroz
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Tabule - Macarrão ao alho e óleo - Almôndegas ao sugo - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de alface - Purê de batata - Salsicha ao sugo - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de cenoura com beterraba cozida - Frango ao molho - Polenta - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de repolho - Bife acebolado - Batata corada - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de chuchu - Picadinho de carne com legumes - Chuchu gratinado - Fruta
Fruta (14:00 h)	Laranja	Maçã	Banana	Abacaxi	Manga
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de cenoura e suco	Bolo de banana com suco	Pão com carne moída e suco	Flocos de milho com leite	Torta de frango com tomate e milho
Jantar (17:00 h)	Escondidinho de salsicha	Macarrão ao sugo	Canja	Risoto de frango	Purê com salsicha

CARDÁPIO – CEMEI'S – FEVEREIRO / 2015

2ª Semana de 09/02/2015 a 13/02/2015

Refeições	Segunda-feira – 09/02	Terça-feira – 10/02	Quarta-feira – 11/02	Quinta-feira – 12/02	Sexta-feira – 13/02
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha maisena	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite achocolatado e bolo de de laranja
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de maracujá	Suco de mamão e laranja	Suco de goiaba com melancia	Suco de laranja	Suco de abacaxi
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de letrinhas com frango desfiado	Sopa de mandioquinha, cenoura, beterraba, vagem, frango desfiado e macarrão	Sopa de feijão com macarrão e couve	Sopa de abóbora, chuchu, batata, vagem, frango desfiado	Sopa de cará, abóbora, vagem, chuchu e carne desfiada
Almoço (10:30 h)	-Arroz/feijão - Salada de alface com tomate - Omelete com espinafre e cenoura ralada - Farofa - Fruta	-Arroz/feijão - Salada de almeirão - Escondidinho de carne moída - Gelatina	-Arroz/feijão - Salada de couve - Coxa sobrecoxa assada - Polenta - Fruta	-Arroz/feijão - Salada de tomate - Hambúguer ao molho - Macarrão ao alho e óleo - Gelatina	-Arroz/feijão - Salada de acelga com cebola - Bife acebolado - Brócolis refogado - Fruta
Fruta (14:00 h)	Melão	Goiaba	Melancia	Mamão	Pêra
Merenda (15:30 h)	Pão com,patê de berinjela e suco	Mingau de leite com chocolate	Pão com salsicha e suco	Cuscuz	Lanche frio (pão, tomate, alface e cenoura ralada)
Jantar (17:00 h)	Polenta com carne moída	Sopa de abóbora, couve e carne desfiada	Arroz com molho de carne em tiras	Creme de mandioquinha com frango ao molho	Arroz com filé de frango em cubos com cenoura ao molho

CARDÁPIO – CEMEI'S – FEVEREIRO / 2015

3ª Semana de 16/02/2015 a 20/02/2015

Refeições	Segunda-feira – 16/02	Terça-feira – 17/02	Quarta-feira – 18/02	Quinta-feira – 19/02	Sexta-feira – 20/02
Desjejum (07:30 h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha maisena
Suco para bebês (09:30 h)			Suco de melancia com limão	Suco de maracujá	Suco de cenoura com beterraba
Sopas / Papas (10:30 h)			Canja de legumes	Sopa de ervilha, legumes e carne moída	Sopa de batata, beterraba, abóbora, carne moída e macarrão
Almoço (10:30 h)			-Arroz/feijão - Salada de repolho com cenoura ralada -Stroganoff de frango - Batata corada - Fruta	-Arroz/feijão - Salada de almeirão - Panqueca de carne moída - Chuchu gratinado - Gelatina	-Arroz/feijão - Salada de alface com rabanete e cebola - Bife acebolado - Legumes na manteiga - Fruta
Fruta (14:00 h)			Maçã	Melancia	Laranja
Merenda (15:30 h)			Bolo de laranja com suco	Bolacha maisena com leite com achocolatado	Canjica
Jantar (17:00 h)			Sopa de letrinhas	Arroz colorido com carne em tiras	Sopa de feijão, legumes, carne desfiada e macarrão

CARDÁPIO – CEMEI'S – FEVEREIRO / 2015

4ª Semana de 23/02/2015 a 27/02/2015

Refeições	Segunda-feira – 23/02	Terça-feira – 24/02	Quarta-feira – 25/02	Quinta-feira – 26/02	Sexta-feira – 27/02
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolo de banana	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha maisena
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de laranja	Suco de goiaba	Suco de melão	Suco de abacaxi	Limonada
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de lentilha com legumes e carne desfiada	Sopa de feijão, batata, cenoura, couve e carne moída	Sopa de batata doce, abobrinha, e carne desfiada	Sopa de legumes, carne moída e arroz	Sopa de letrinhas com legumes
Almoço (10:30 h)	-Arroz/feijão - Salada de pepino - Ovos poché (frito na água) - Farofa - Fruta	-Arroz/feijão - Salada de cenoura e vagem cozida - Frango com queijo - Macarrão ao sugo - Gelatina	-Arroz/feijão - Salada de legumes com maionese - Kibe de assadeira - Creme de ervilha - Fruta	-Arroz/feijão - Salada de tomate - Coxa/sobrecoxa - Polenta - Gelatina	-Arroz/feijão - Tabule - Carne tiras com legumes - Purê mandioquinha - Salada de frutas
Fruta (14:00 h)	Abacaxi	Manga	Banana	Pera	Goiaba
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de frango com suco	Bolacha cream cracker com suco	Pão com doce de leite	Bolacha maisena com leite com achocolatado	Bolo dos Aniversariantes
Jantar (17:00 h)	Sopa de lentilha, legumes e carne moída	Arroz com carne em tiras com cenoura e couve-flor ao molho	Macarrão com salsicha picada	Sopa de legumes, frango desfiado e macarrão	Risoto de frango

CARDÁPIO – CEMEI'S - MARÇO / 2015

1ª Semana dia 02/03/2015 à 06/03/2015

Refeições	Segunda-feira – 02/03	Terça-feira – 03/03	Quarta-feira – 04/03	Quinta-feira – 05/03	Sexta-feira – 06/03
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado com bolacha maisena	Leite com achocolatado com pão com requeijão	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Sopa de bolacha maisena
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de melancia	Suco de laranja lima	Suco de abacaxi	Suco de goiaba	Suco de maracujá
Sopas / Papas (10:30 h)	Canja	Sopa de feijão com couve e carne moída	Sopa de feijão, carne em tiras e couve	Sopa de ervilha (batida), legumes, couve, carne moída e arroz	Sopa de letrinhas com legumes e carne em tiras
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de tomate com cebola - Escondidinho de salsicha - Cenoura soufê - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de alface com cenoura - Bife acebolado - Brócolis cozido - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de alface com tomate - Coxa/sobrecoxa assada - Abóbora refogada - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de escarola com tomate e cebola - Bife de panela acebolado - Couve flor gratinado - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de tomate - Frango desfiado ao molho - Legumes na manteiga - Fruta
Fruta (14:00 h)	Abacaxi	Goiaba	Banana	Melancia	Maçã
Merenda (15:30 h)	Leite com achocolatado e pão com margarina	Canjica	Pão com doce de leite	Bolacha cream cracker com suco	Creme de abacate
Jantar (17:00 h)	Sopa de legumes	Creme de mandioquinha com carne desfiada	Arroz com cenoura e carne em tiras	Sopa de abóbora com couve e frango	Polenta com carne moída

CARDÁPIO – CEMEIS – MARÇO / 2015

2ª Semana de 09/02/2015 a 13/02/2015

Refeições	Segunda-feira – 09/03	Terça-feira – 10/03	Quarta-feira – 11/03	Quinta-feira – 12/03	Sexta-feira – 13/03
Desjejum (07:30 h)	Mingau de aveia	Leite com achocolatado e bolo de laranja	Leite com achocolatado e bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com requeijão	Leite com achocolatado e bolacha maisena
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de cenoura com beterraba	Limonada	Suco de melão	Suco de mamão e laranja	Suco de manga
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de mandioquinha, abobrinha, vagem, cenoura, frango desfiado e macarrão	Sopa de abóbora, chuchu, batata, vagem, frango desfiado e macarrão	Sopa de feijão, legumes e macarrão	Sopa de mandioquinha, cenoura, vagem, espinafre, carne moída e macarrão	Sopa de letrinhas com legumes e frango desfiado
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de alface - Filé de frango grelhado - Purê de cenoura - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de repolho com cenoura ralada - Picadinho de carne - Virado de couve - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de pepino com tomate - Panqueca de frango com molho - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de almeirão com cebola - Escondidinho de carne moída - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de chicória - Coxa/sobrecoxa ao molho - Farofa com ovos - Fruta
Fruta (14:00 h)	Laranja	Mamão	Pêra	Melão	Manga
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de cenoura e suco	Mingau	Pão com salsicha e suco	Bolo de fubá com suco	Torta de legumes
Jantar (17:00 h)	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne moída	Purê com salsicha picada ao molho	Macarrão com carne moída	Canja	Arroz com carne em tiras ao molho com batata

CARDÁPIO – CEMEI'S – MARÇO / 2015

3ª Semana de 16/02/2015 a 20/02/2015

Refeições	Segunda-feira – 16/03	Terça-feira – 17/03	Quarta-feira – 18/03	Quinta-feira – 19/03	Sexta-feira – 20/03
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado e bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolo de banana
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de goiaba	Suco de laranja, beterraba e cenoura		Suco de abacaxi	Limonada
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de feijão, espinafre e carne em tiras	Sopa de mandioquinha, cenoura, abobrinha, frango desfiado e arroz		Sopa de inhame, beterraba, cenoura, fígado desfiado e arroz	Sopa de abóbora, chuchu, mandioquinha, carne moída e macarrão
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de alface - Omelete com espinafre e cenoura ralada - Legumes na manteiga - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de pepino com tomate - Carne moída com batata - Farofa com ovos - Gelatina		- Arroz/feijão - Salada de repolho com cenoura ralada - Frango refogado com milho - Legumes na manteiga - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de legumes com maionese - Bife de panela acebolado - Abobrinha refogada - Gelatina
Fruta (14:00 h)	Manga	Mamão		Pera	Melão
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de berinjela e suco	Canjica		Pão com frango e suco	Espeto de frutas
Jantar (17:00 h)	Macarrão ao alho e óleo com brócolis e carne em tiras	Risoto de frango		Creme de mandioquinha e carne desfiada	Sopa de feijão, macarrão, couve e carne moída

CARDÁPIO – CEMEI'S – MARÇO / 2015

4ª Semana de 23/02/2015 a 27/02/2015

Refeições	Segunda-feira – 23/03	Terça-feira – 24/03	Quarta-feira – 25/03	Quinta-feira – 26/03	Sexta-feira – 27/03
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado e bolacha maisena	Leite com achocolatado com pão com margarina	Mingau de aveia	Leite com achocolatado com pão com requeijão	Leite com achocolatado com bolo de cenoura (sem cobertura)
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de maracujá, couve e limão	Suco de manga com abacaxi	Suco de melão	Suco de abacaxi com maçã	Suco de maracujá com manga
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de cará, cenoura, vagem, chuchu, frango desfiado e arroz	Canja	Sopa de ervilha (batida), legumes, espinafre, carne moída e arroz	Sopa de batata doce, abobrinha, vagem, frango desfiado e macarrão	Sopa de feijão, legumes e arroz
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de alface, tomate e cebola - Bife de panela - Repolho refogado - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de acelga - Escondidinho de frango - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de cenoura, vagem cozida e cebola - Carne em tiras refogada com tomate e cebola - Batata corada - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de couve - Rocambole de carne moída recheado com cenoura e vagem - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de legumes com maionese - Almôndegas ao sugo - Polenta mole - Fruta
Fruta (14:00 h)	Laranja	Maçã	Abacaxi	Manga	Banana
Merenda (15:30 h)	Creme de abacate	Bolo de arroz com suco	Cuscuz	Mingau	Cachorro quente com suco
Jantar (17:00 h)	Sopa de abóbora, couve, espinafre, brócolis, arroz e frango	Sopa de lentilha, legumes e carne moída	Arroz com cenoura ralada e ervilha e bife acebolado	Creme de mandioquinha com carne desfiada	Escondidinho de frango

CARDÁPIO – CEMEI'S – MARÇO / 2015

5ª Semana de 30/03/2015 à 31/03/2015

Refeições	Segunda-feira – 30/03	Terça-feira – 31/03			
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado e bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com requeijão			
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de manga com laranja	Suco de melancia com morango			
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de batata, beterraba, abóbora, carne moída e macarrão	Sopa de feijão, batata, cenoura, couve e carne moída			
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de beterraba com cenoura - Salsicha ao sugo - Purê de batata - Fruta	- Arroz/feijão - Tabule - Almôndegas ao molho - Macarrão ao sugo - Gelatina			
Fruta (14:00 h)	Maçã	Banana			
Merenda (15:30 h)	Torta de frango com legumes	Bolo dos aniversariantes			
Jantar (17:00 h)	Arroz colorido com carne moída	Arroz com frango grelhado e purê			

CARDÁPIO – CEMETES - ABRIL / 2015

1ª Semana dia 01/04/2015 à 03/04/2015

Refeições	Segunda-feira –	Terça-feira –	Quarta-feira – 01/04	Quinta-feira – 02/04	Sexta-feira – 03/04
Desjejum (07:30 h)			Leite com achocolatado e bolacha maisena	Leite com achocolatado com pão com margarina	FÉRIADO
Suco para bebês (09:30 h)			Suco de abacaxi com laranja	Suco de melancia com goiaba	
Sopas / Papas (10:30 h)			Canja	Sopa de feijão com macarrão, couve e carne em cubos	
Almoço (10:30 h)			- Arroz/feijão - Salada de grão de bico com tomate - Coxa/sobrecoxa assada - Polenta mole - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de repolho com cenoura - Bife acebolado - Brócolis refogado - Gelatina	
Fruta (14:00 h)			Melancia	Abacaxi	
Merenda (15:30 h)			Pão com patê de cenoura e suco	Torta de frango com legumes	
Jantar (17:00 h)			Macarrão com carne moída	Sopa de legumes	

2ª Semana de 06/04/2015 a 10/04/2015

Refeições	Segunda-feira – 06/04	Terça-feira – 07/04	Quarta-feira – 08/04	Quinta-feira – 09/04	Sexta-feira – 10/04
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado e bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolo de banana	Leite com achocolatado com pão com margarina	Mingau de aveia
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de manga	Suco de melão	Suco de pêra com maracujá	Suco de beterraba com laranja	Suco de melancia
Sopas / Paps, (10:30 h)	Sopa de ervilha (batida), legumes, espinafre, carne moída e arroz	Sopa de mandioca, abóbora, vagem, chuchu, proteína de soja e carne desfiada	Sopa de beterraba, vagem, mandioquinha, cenoura, frango desfiado e arroz	Sopa de mandioca, cenoura, vagem, chuchu, frango desfiado e macarrão	Sopa de lentilha, legumes e frango
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de beterraba com cenoura - Omelete com espinafre - Abobrinha refogada - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de alface - Nuggets de peixe - Couve refogada - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de tomate - Panqueca de frango - Berinjela refogada - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de couve com cebola - Carne moída com batata - Purê de mandioquinha - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de repolho com cenoura - Carne em cubos - Carne em cubos - Macarrão alho e óleo - Fruta
Fruta (14:00 h)	Maçã	Banana	Goiaba	Laranja	Melão
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de berinjela e suco	Canjica	Pão com carne moída e suco	Bolo de milho com suco	Flocos de milho com leite
Jantar (17:00 h)	Risoto de frango com brócolis	Sopa de abóbora com couve e frango	Escondidinho de salsicha	Macarrão ao alho e óleo com carne em cubos	Polenta mole com coxa/sobrecoxa

CARDÁPIO – CEMEI'S – ABRIL / 2015

3ª Semana de 13/04/2015 a 17/04/2015

Refeições	Segunda-feira – 13/04	Terça-feira – 14/04	Quarta-feira – 15/04	Quinta-feira – 16/04	Sexta-feira – 17/04
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha maisena	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolo de laranja
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de melancia com limão	Suco de melão	Limonada	Suco de laranja lima
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de cará, cenoura, vagem, chuchu, carne desfiada e macarrão	Sopa de legumes, carne moída e arroz	Sopa de fubá, couve e frango desfiado	Sopa de feijão, legumes, couve e arroz	Sopa batata doce, abobrinha, vagem, cenoura, beterraba, frango e macarrão
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de chicória - Salsicha ao sugo - Purê de batata com cenoura - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de almeirão - Cação ao molho - Farofa colorida - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de acelga com tomate - Coxa/sobrecoxa assada - Polenta mole - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de rabanete - Bife de panela com batata e cenoura - Couve flor refogada - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de beterraba - Sassami grelhado - Creme de milho - Fruta
Fruta (14:00 h)	Pera	Abacaxi	Mamão	Manga	Melancia
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de frango e suco	Creme de abacate	Pão com salsicha e suco	Mingau de aveia	Cuscuz
Jantar (17:00 h)	Sopa de feijão com macarrão, couve	Macarrão com brócolis e ovo cozido picado	Arroz com carne em cubos ao molho com batata	Sopa de inhame, beterraba, cenoura, proteína de soja e arroz	Purê de mandiocinha com carne desfiada

CARDÁPIO – CEMEI'S – ABRIL / 2015

4ª Semana de 20/04/2015 a 24/04/2015

Refeições	Segunda-feira – 20/04	Terça-feira – 21/04	Quarta-feira – 22/04	Quinta-feira – 23/04	Sexta-feira – 24/04
Desjejum (07:30 h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Mingau de aveia	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha salgada
Suco para bebês (09:30 h)			Suco de manga com laranja	Suco de maracujá	Suco de goiaba
Sopas / Papas (10:30 h)			Sopa de mandioquinha com frango desfiado	Sopa de abóbora com fígado em iscas	Sopa de grão de bico com carne desfiada
Almoço (10:30 h)			- Arroz/feijão - Salada cenoura e vagem cozida - Ovos poché (fritos na água) - Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu refogado) - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de grão de bico - Rocambole de carne moída recheado com cenoura e vagem - Couve refogada - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de alface - Nuggets de peixe - Creme de milho - Fruta
Fruta (14:00 h)			Abacaxi	Maçã	Banana
Merenda (15:30 h)			Pão com maionese	Flocos de milho com leite	Bolo dos Aniversariantes
Jantar (17:00 h)			Canja	Macarrão com salsicha	Escondidinho de carne moída

CARDÁPIO – CEMEI'S – ABRIL / 2015

5ª Semana de 27/04/2015 à 30/04/2015

Refeições	Segunda-feira – 27/04	Terça-feira – 28/04	Quarta-feira – 29/04	Quinta-feira – 30/04	Sexta-feira –
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado e bolacha maisena	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolo de cenoura	Leite com achocolatado com pão com margarina	
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de mamão com laranja	Suco de abacaxi com melão	Suco de melancia com limão	Suco de pêra com maracujá	
Sopas / Papas (10:30 h)	Caldo de mandioca com carne desfiada	Sopa de mandioquinha, cenoura, vagem, espinafre, carne moída e macarrão	Sopa de batata doce, abobrinha, e carne desfiada	Sopa de legumes, frango desfiado, proteína de soja e macarrão	
Almoço, (10:30 h)	- Arroz/feijão - Vinagrete - Omelete com espinafre, tomate e cebola - Chuchu gratinado - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de grão de bico - Carne em cubos com mandioca - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de pepino com tomate - Cação ao molho - Batata corada - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de pepino - Kibe de forno - Creme de milho - Gelatina	
Fruta (14:00 h)	Goiaba	Manga	Pera	Laranja	
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de cenoura e suco	Arroz doce	Pão com carne moída e suco	Torta de salsicha e suco	
Jantar (17:00 h)	Sopa de ervilha com carne desfiada, cenoura e mandioca	Polenta mole com coxa/sobrecosta	Arroz com cenoura e ervilha com bife acebolado	Purê com carne moída	

CARDÁPIO – CEMEI'S - MAIO / 2015

2ª Semana dia 04/05/2015 à 08/05/2015

Refeições	Segunda-feira – 04/05	Terça-feira – 05/05	Quarta-feira – 06/05	Quinta-feira – 07/05	Sexta-feira – 08/05
Desjejum (07:30 h)	Mingau de aveia	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolacha maisena	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolacha salgada
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de manga	Suco de melancia com limão	Suco de melão	Suco de goiaba	Limonada
Sopas / Papas (10:30 h)	Canja	Sopa de feijão com macarrão, couve e carne	Sopa de ervilha (batida), espinafre, carne moída e arroz	Sopa de mandioquinha, cenoura, batata, arroz e frango	Sopa de lentilha, legumes e carne
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de beterraba cozida - Salsicha ao sugo - Purê - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de tomate com cebola - Carne de panela acebolada - Abobrinha refogada - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de cenoura cozida - Cação ao molho - Creme de mandioquinha - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de couve com cebola - Coxa/sobrecoxa - Macarrão ao alho e óleo - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de repolho com cenoura ralada - Sassami grelhado - Creme de milho - Fruta
Fruta (14:00 h)	Abacaxi	Banana	Goiaba	Laranja	Melancia
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de frango e suco	Arroz doce	Pão com salsicha e suco	Torta de legumes	Canjica
Jantar (17:00 h)	Polenta com carne moída	Macarrão com brócolis e frango em cubos	Sopa de feijão com couve e carne	Arroz com cenoura e vagem e carne em tiras	Canja

CARDÁPIO – CEMEI'S – MAIO / 2015

3ª Semana de 11/05/2015 a 15/05/2015

Refeições	Segunda-feira -- 11/05	Terça-feira -- 12/05	Quarta-feira -- 13/05	Quinta-feira -- 14/05	Sexta-feira -- 15/05
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolo de banana
Suco para bebês (09:30 h)	Abacaxi	Mamão com laranja	Laranja com cenoura	Goiaba com melancia	Maracujá
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de letrinhas, batata, cenoura, vagem e frango desfiado	Sopa de inhame, abóbora, vagem, chuchu, carne moída e arroz	Sopa de mandioquinha, cenoura, beterraba, vagem, frango desfiado e macarrão	Sopa de mandioca, couve, carne desfiada e arroz	Sopa de batata doce, abobrinha, vagem, cenoura, proteína de soja, carne moída e macarrão
Almoço (10:30 h)	- Arroz/Feijão - Alface - Omelete com cenoura e espinafre - Brócolis refogado - Fruta	- Arroz/Feijão - Salada de grão de bico - Carne moída refogada com cenoura e batata - Repolho refogado - Gelatina	- Arroz/Feijão - Cenoura com vagem - Frango em tiras - Polenta mole - Fruta	- Arroz/Feijão - Tomate - Bife acebolado - Chuchu refogado - Gelatina	- Arroz/Feijão - Pepino - Filé de frango grelhado - Berinjela refogada - Fruta
Fruta (14:00 h)	Maçã	Mamão	Pêra	Manga	Melão
Merenda (15:30 h)	Pão com carne moída	Torta de legumes	Pão com patê de cenoura	Pão com geléia de abacaxi e suco	Bolacha salgada com suco
Jantar (17:00 h)	Risoto de frango com cenoura ralada	Creme de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de legumes com carne moída e proteína de soja	Escondidinho de salsicha	Macarrão à bolonhesa

CARDÁPIO – CEMEI'S – MAIO / 2015

4ª Semana de 18/05/2015 a 22/05/2015

Refeições	Segunda-feira – 18/05	Terça-feira – 19/05	Quarta-feira – 20/05	Quinta-feira – 21/05	Sexta-feira – 22/05
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolo de laranja
Suco para bebês (09:30 h)	Melão com pêra	Manga		Limonada	Melancia
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de legumes, carne moída e macarrão	Sopa de mandioca, cenoura, vagem, chuchu, proteína de soja e carne moída		Sopa de feijão, couve e carne em tiras	Sopa de inhame, beterraba, cenoura, vagem, carne desfiada e macarrão
Almoço (10:30 h)	- Arroz/Feijão - Chicória com tomate - Nuggets de peixe - Jardineira de legumes (cenoura, batata, chuchu e vagem cozidos) - Fruta	- Arroz/Feijão - Alface com rabanete - Panqueca de carne moída - Couve refogado - Gelatina		- Arroz/Feijão - Cenoura e beterraba ralada - Coxa/sobrecoxa - Macarrão ao sugo - Fruta	- Arroz/Feijão - Salada de couve flor com tomate - Bife de panela acebolado - Abobrinha refogada - Salada de frutas
Fruta, (14:00 h)	Banana	Melancia		Abacaxi	Maçã
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de berinjela	Arroz doce		Torta de frango	Pão com geléia de uva e suco
Jantar (17:00 h)	Sopa de feijão com macarrão e carne em tiras	Polenta com coxa e sobrecoxa		Arroz colorido com carne moída	Macarrão com molho e carne em tiras

CARDÁPIO – CEMEI'S – MAIO / 2015

5ª Semana de 25/05/2015 a 29/05/2015

Refeições	Segunda-feira – 25/05	Terça-feira – 26/05	Quarta-feira – 27/05	Quinta-feira – 28/05	Sexta-feira – 29/05
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolo de milho	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com pão com margarina
Suco para bebês (09:30 h)	Maracujá	Laranja com mamão	Goiaba	Abacaxi	Melancia
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de mandioquinha, abobrinha, vagem, cenoura, frango desfiado e macarrão	Sopa de abóbora, chuchu, batata, vagem, frango desfiado e macarrão	Sopa de feijão, legumes e macarrão	Sopa de mandioquinha, cenoura, vagem, espinafre, carne moída e macarrão	Sopa de letrinhas com legumes e frango desfiado
Almoço (10:30 h)	- Arroz/Feijão - Salada de cenoura com vagem - Escondidinho de salsicha - Fruta	- Arroz/Feijão - Salada de repolho - Filé de frango em cubos refogado com legumes - Gelatina	- Arroz/Feijão - Salada de vinagrete - Cação ao molho - Purê de mandioquinha - Fruta	- Arroz/Feijão - Salada de grão de bico - Frango em tiras ao molho - Batata corada - Gelatina	- Arroz/Feijão - Salada de beterraba - Bife acebolado - Couve flor gratinado - Fruta
Fruta (14:00 h)	Goiaba	Laranja	Pêra	Maçã	Melão
Merenda (15:30 h)	Pão com maionese	Canjica	Pão com patê de salsicha	Pão com maionese	Bolo dos Aniversariantes
Jantar (17:00 h)	Arroz à grega com frango desfiado	Purê de mandioquinha com kibe de assadeira com proteína de soja	Sopa de letrinhas com espinafre, cenoura, batata e frango	Berinjela recheada com carne moída e arroz	Macarrão ao alho e óleo com brócolis, frango e cenoura

CARDÁPIO – CEMEI'S - JUNHO / 2015
1ª Semana dia 01/06/2015 à 05/06/2015

Refeições	Segunda-feira – 01/06	Terça-feira – 02/06	Quarta-feira – 03/06	Quinta-feira – 04/06	Sexta-feira – 05/06
Desjejum (07:30 h)	Mingau de aveia	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha salgada	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Suco para bebês (09:30 h)	Laranja	Melancia	Melão		
Sopas / Papas (10:30 h)	Canja	Sopa de macarrão com feijão, couve e fígado	Sopa de ervilha (batida), espinafre, carne moída e arroz		
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de cenoura com vagem - Salsicha ao sugo - Purê de mandiquinha - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de tomate com cebola - Fígado acebolado - Macarrão ao alho e óleo - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de alface - Sassami grelhado - Creme de milho - Fruta		
Fruta (14:00 h)	Banana	Mamão	Pêra		
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de frango e suco	Arroz doce	Pão com geléia de abacaxi e suco		
Jantar (17:00 h)	Arroz com cenoura, milho, ervilha e carne em tiras	Escondidinho de carne moída	Sopa de legumes com carne em tiras		

CARDÁPIO – CEMEI'S - JUNHO / 2015

2ª Semana dia 08/06/2015 à 12/06/2015

Refeições	Segunda-feira – 08/06	Terça-feira – 09/06	Quarta-feira – 10/06	Quinta-feira – 11/06	Sexta-feira – 12/06
Desjejum (07:30h)	Flocos de milho com leite	Leite com achocolatado com pão com margarina	Bolo de laranja com leite com achocolatado	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha salgada
Suco para bebês (09:30 h)	Manga	Maracujá	Goiaba	Abacaxi	Mamão com laranja
Sopas / Papas (10:30 h)	Canja	Sopa de feijão, fígado e macarrão	Sopa de mandioquinha com espinafre e frango desfiado	Sopa de abóbora, batata, couve e carne desfiada	Sopa de letrinhas com frango desfiado, cenoura e ervilha
Almoço (10:30h)	- Arroz / Feijão - Salada de beterraba cozida - Salsicha ao sugo - Purê misto - Fruta	- Arroz / Feijão - Salada de alface - Nuggets de peixe - Creme de milho - Gelatina	- Arroz / Feijão - Salada de vagem com cenoura - Stroganoff de carne - Batata corada - Fruta	- Arroz / Feijão - Salada de tomate com cebola - Frango refogado com tomate - Farofa colorida - Gelatina	- Arroz / Feijão - Salada de cenoura cozida - Bife acebolado - Chuchu refogado na salsa - Salada de fruta
Fruta (14:00 h)	Goiaba	Melão	Laranja	Abacate	Maçã
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de berinjela e suco	Canjica	Pão com geléia de uva e suco	Mingau de aveia	Bolo de banana com suco
Jantar (17:00 h)	Macarrão com brócolis e ovo cozido picado	Creme de mandioquinha com carne desfiada	Canja	Escondidinho de salsicha	Risoto de frango

CARDÁPIO – CEMEI'S - JUNHO / 2015

3ª Semana dia 15/06/2015 à 19/06/2015

Refeições	Segunda-feira – 15/06	Terça-feira – 16/06	Quarta-feira – 17/06	Quinta-feira – 18/06	Sexta-feira – 19/06
Desjejum (07:30.h)	Mingau de aveia	Leite com achocolatado com pão com margarina	Flocos de milho com leite	Leite com achocolatado com pão com margarina	Bolo de fubá com leite com achocolatado
Suco para bebês (09:30 h)	Melão com pêra	Melancia com limão	Manga	Abacaxi com maracujá	Laranja com cenoura
Sopas / Papas (10:30.h)	Sopa de mandioca, cenoura, vagem, chuchu, proteína de carne, carne em tiras e arroz	Sopa de mandioquinha, abóbora, espinafre, frango desfiado e macarrão	Sopa de inhame, beterraba, cenoura, carne desfiada e arroz	Sopa de fubá, couve e frango desfiado	Sopa de feijão, couve, carne desfiada e macarrão
Almoço (10:30.h)	- Arroz / Feijão - Salada de tomate - Omelete recheado - Couve refogada - Fruta	- Arroz / Feijão - Salada de pepino - Figado acebolado - Farofa de abobrinha - Gelatina	- Arroz / Feijão - Salada de acelga com repolho roxo ralado - Carne de panela com batata - Fruta	- Arroz / Feijão - Salada de beterraba cozida - Frango ao molho - Macarrão ao alho e óleo - Gelatina	- Arroz / Feijão - Salada de alface - Escondidinho de carne moída - Fruta
Fruta (14:00 h)	Abacaxi	Manga	Melancia	Banana	Melão
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de salsicha e suco	Flocos de milho com leite	Pão com carne moída e suco	Torta de legumes	Arroz doce
Jantar (17:00 h)	Purê rosado (batata com beterraba) e carne moída	Sopa de feijão com macarrão, carne em tiras e espinafre	Macarrão ao alho e óleo e figado	Sopa de legumes com carne em tiras	Arroz e bife acebolado

CARDÁPIO – CEMEI'S - JUNHO / 2015

4ª Semana dia 22/06/2015 à 26/06/2015

Refeições	Segunda-feira – 22/06	Terça-feira – 23/06	Quarta-feira – 24/06	Quinta-feira – 25/06	Sexta-feira – 26/06
Desjejum (07:30 h)	Mingau de chocolate	Leite com achocolatado com pão com margarina	Bolo de banana com leite com achocolatado	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha salgada
Suco para bebês (09:30 h)	Melancia com goiaba	Manga com abacaxi	Maçã com pêra	Maracujá	Mamão com laranja
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de batata, carne moída, arroz, beterraba e couve flor	Sopa de frango, mandiquinha, beterraba e escarola	Sopa de feijão, carne desfiada, macarrão, abóbora e brócolis	Sopa de carne desfiada, fubá, cenoura e couve	Sopa de batata, beterraba, chuchu, acelga e frango desfiado
Almoço (10:30 h)	- Arroz / Feijão - Salada de pepino - Salsicha ao sugo - Purê de batata - Fruta	- Arroz / Feijão - Salada de legumes com maionese - Coxa/sobrecoxa ao molho - Polenta - Gelatina	- Arroz / Feijão - Vinagrete - Nuggets de peixe - Creme de milho - Fruta	- Arroz / Feijão - Salada de acelga com cebola - Frango em tiras com legumes - Macarrão ao alho e óleo - Fruta	- Arroz / Feijão - Salada de escarola com tomate - Bife acebolado - Couve flor refogado - Fruta
Fruta (14:00 h)	Pêra	Abacate	Goiaba	Maçã	Melancia
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de cenoura e suco	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Pão com salsicha e suco	Mingau de chocolate	Bolo dos Aniversariantes
Jantar (17:00 h)	Kibe de assadeira e creme de milho	Macarrão com salsicha	Sopa de abóbora com couve e fígado	Polenta com carne moída	Arroz com cenoura e frango ao molho

CARDÁPIO – CEMEI'S - JUNHO / 2015
5ª Semana dia 29/06/2015 à 30/06/2015

Refeições	Segunda-feira – 29/06	Terça-feira – 30/06	Quarta-feira –	Quinta-feira –	Sexta-feira –
Desjejum (07:30 h)	Flocos de milho com leite	Leite com achocolatado com pão com margarina			
Suco para bebês (09:30 h)	Cenoura com beterraba	Suco de abacaxi			
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de feijão, espinafre e carne em tiras	Sopa de inhame, beterraba, cenoura, fígado desfiado e arroz			
Almoço (10:30 h)	- Arroz / Feijão - Salada de repolho com cenoura - Omelete recheado - Berinjela refogada - Fruta	- Arroz / Feijão - Salada de tomate com cebola - Stroganoff de carne - Batata corada - Gelatina			
Fruta (14:00 h)	Laranja	Mamão			
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de frango e suco	Canjica			
Jantar (17:00 h)	Arroz com carne em tiras ao molho com batata	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne moída			

CARDÁPIO – CEMEI'S – AGOSTO/2015

1ª Semana dia 03/08/2015 à 07/08/2015

Refeições	Segunda-feira – 03/08	Terça-feira – 04/08	Quarta-feira – 05/08	Quinta-feira – 06/08	Sexta-feira – 07/08
Desjejum (07:30 h)	Leite com flocos de milho	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolacha wafer
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de limão	Suco de laranja	Suco de maracujá,	Suco de mamão	Suco de goiaba
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de legumes	Sopa de feijão, carne e macarrão	Sopa de mandiquinha com espinafre	Sopa de abóbora, batata, couve e frango	Sopa de letrinhas com cenoura, ervilha e carne em tiras
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de tomate - Nuggets de peixe - Creme de espinafre - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de grão de bico - Frango refogado com tomate e cebola - Cenoura cozida - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de rabanete - Fígado acebolado - Macarrão ao alho e óleo - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de cenoura - Carne moída - Virado de abobrinha - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de alface - Picadinho de carne com legumes - Chuchu gratinado - Fruta
Fruta (14:00 h)	Goiaba	Banana	Melancia	Pêra	Melão
Merenda (15:30 h)	Torta de legumes e suco	Arroz doce	Pão com patê de cenoura e suco	Mingau	Pão com carne moída e suco
Jantar (17:00 h)	Arroz com carne moída	Creme de mandiquinha com carne em tiras	Sopa de abóbora com couve e frango	Macarrão com molho e carne moída	Arroz com salsicha ao molho

CARDÁPIO – CEMEI'S - AGOSTO / 2015

2ª Semana dia 10/08/2015 à 14/08/2015

Refeições	Segunda-feira – 10/08	Terça-feira – 11/08	Quarta-feira – 12/08	Quinta-feira – 13/08	Sexta-feira – 14/08
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado e bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Mingau de aveia	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolo de milho
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja, cenoura e beterraba	Suco de cenoura e beterraba	Suco de abacaxi
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de mandioca, cenoura, vagem, chuchu, frango e arroz	Sopa de mandioquinha, abóbora, espinafre e macarrão	Sopa de inhame, beterraba, cenoura, e arroz	Sopa de ervilha com legumes e carne moída	Sopa de feijão, couve, carne desfiada e macarrão
Almoço. (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de repolho - Salsicha ao sugo - Purê de batata com cenoura - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de lentilha - Omelete recheado - Brócolis cozido - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de chicória - Bife acebolado - Couve flor gratinado - Fruta	- Arroz/feijão - Vinagrete - Frango grelhado - Berinjela refogada - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de couve - Rocambole de carne moída com proteína de soja - Macarrão ao sugo - Fruta
Fruta (14:00 h)	Abacaxi	Mamão	Manga	Maçã	Laranja
Merenda (15:30 h)	Arroz doce	Torta de liquidificador com frango	Pão com geléia de uva	Bolo de laranja com suco	Pão com salsicha e suco
Jantar (17:00 h)	Arroz colorido com frango desfiado	Macarrão ao alho e óleo com brócolis	Sopa de feijão com couve e carne moída	Purê de cenoura e nuggets de peixe	Risoto colorido (arroz, brócolis, cenoura e vagem) com frango

CARDÁPIO – CEMEI'S - AGOSTO/2015

3ª Semana dia 17/08/2015 à 21/08/2015

Refeições	Segunda-feira – 17/08	Terca-feira – 18/08	Quarta-feira – 19/08	Quinta-feira – 20/08	Sexta-feira – 21/08
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado e bolacha wafer	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com flocos de milho	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolo de banana
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maracujá	Suco de goiaba	Suco de limão
Sopas / Papas (10:30 h)	Canja	Sopa de batata, carne, arroz, beterraba e couve flor	Sopa de arroz, mandioquinha e escarola	Sopa de feijão, macarrão, abóbora e brócolis	Sopa de batata, chuchu, acelga, arroz e frango
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de pepino - Nuggets de peixe - Seleta de legumes - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de grão de bico - Panqueca de carne moída - Virado de couve - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de beterraba - Coxa/sobrecoxa - Polenta mole - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de repolho com cenoura - Picadinho de carne com tomate - Farofa com ovos - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de almeirão - Escondidinho de frango DESFIADO - Fruta
Fruta (14:00 h)	Goiaba	Banana	Melancia	Melão	Pêra
Merenda (15:30 h)	Bolo salgado (recheado com abóbora e carne moída)	Creme de abacate	Pão com patê de frango e suco	Bolo de cenoura (sem cobertura) com suco	Lanche frio (pão, tomate, alface e cenoura ralada)
Jantar (17:00 h)	Kibe de forno com proteína de soja e purê de mandioquinha	Arroz com ervilha, vagem e bife	Macarrão à bolonhesa	Escondidinho de frango	Sopa de letrinhas com legumes

CARDÁPIO – CEMEI'S – AGOSTO/2015

4ª Semana dia 24/07/2015 à 28/08/2015

Refeições	Segunda-feira – 24/08	Terça-feira – 25/08	Quarta-feira – 26/08	Quinta-feira – 27/08	Sexta-feira – 28/08
Desjejum (07:30 h)	Mingau de aveia	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolo de fubá
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de mamão com laranja	Suco de goiaba	Suco de melão com maracujá	Suco de manga	Suco de abacaxi
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de arroz, ervilha, cenoura e espinafre	Sopa de mandioquinha, cenoura, couve e carne moída	Sopa de leitrinhas, cenoura, ervilha e frango	Sopa de feijão, macarrão e couve	Sopa de ervilha, legumes e carne moída
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de cenoura com beterraba - Omelete recheado - Jardineira de legumes - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de alface - Frango grelhado - Couve refogada - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de tomate - Fígado acebolado - Macarrão ao alho e óleo - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de tomate com vagem - Bife de panela - Batata corada - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de chuchu - Kibe de forno com proteína de soja - Polenta - Fruta
Fruta (14:00 h)	Maçã	Mamão	Abacaxi	Laranja	Manga
Merenda (15:30 h)	Pão com geléia de abacaxi com suco	Salada de fruta com suco de laranja	Pão com patê de salsicha e suco	Cuscuz	Bolo dos Aniversariantes (de doce de leite com abacaxi)
Jantar (17:00 h)	Polenta com carne moída	Macarrão ao molho branco com brócolis	Arroz a grega com carne	Sopa de legumes com arroz	Salsicha com purê

CARDÁPIO – CEMEI'S – AGOSTO/2015

5ª Semana dia 31/08/2015

Refeições	Segunda-feira – 31/08	Terça-feira –	Quarta-feira –	Quinta-feira –	Sexta-feira –
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado e bolacha wafer				
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de laranja				
Sopas / Papas (10:30 h)	Canja				
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Tabule - Nuggets de peixe - Espinafre refogado - Gelatina				
Fruta (14:00 h)	Melancia				
Merenda (15:30 h)	Mingau				
Jantar (17:00 h)	Arroz com cenoura e ervilha e carne em tiras				

CARDÁPIO – CEMEI'S – SETEMBRO/2015

1ª Semana dia 01/09/2015 à 04/09/2015

Refeições	Segunda-feira –	Terça-feira – 01/09	Quarta-feira – 02/09	Quinta-feira – 03/09	Sexta-feira – 04/09
Desjejum (07:30 h)		Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolacha wafer
Suco para bebês (09:30 h)		Manga	Abacaxi com hortelã	Laranja com cenoura	Limonada
Sopas / Papas (10:30 h)		Sopa de macarrão com feijão	Sopa de lentilha com legumes, carne moída e proteína de soja	Sopa de mandioquinha, abóbora, vagem, chuchu, e frango desfiado	Sopa de legumes, fígado e arroz
Almôço (10:30 h)		- Arroz/feijão - Salada de cenoura cozida - Picado de salsicha ao sugo - Purê de batatas - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de tomate com cebola - Frango com batata - Seleta de legumes - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de alface - Rocambole de carne moída recheado com cenoura - Creme de ervilha - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de grão de bico com tomate picado - Fígado acebolado - Macarrão ao alho e óleo - Fruta
Fruta (14:00 h)		Melancia	Mamão	Goiaba	Manga
Merenda (15:30 h)		Mingau	Pão com patê de cenoura	Creme de abacate	Pão com patê de frango
Jantar (17:00 h)		Macarrão ao alho e óleo com brócolis e carne	Creme de mandioquinha com carne desfiada	Risoto de frango	Sopa de feijão com couve e carne desfiada

CARDÁPIO – CEMEI'S - SETEMBRO / 2015

2ª Semana dia 07/09/2015 à 11/09/2015

Refeições	Segunda-feira – 07/09	Terça-feira – 08/09	Quarta-feira – 09/09	Quinta-feira – 10/09	Sexta-feira – 11/09
Desjejum (07:30 h)	FERIADO	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com flocos de milho	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolacha salgada
Suco para bebês (09:30 h)		Melancia	Goiaba	Mamão	Melão
Sopas / Papas (10:30 h)		Sopa de feijão, couve, carne desfiada e arroz	Sopa de mandioca, abóbora, vagem, fígado e macarrão	Sopa de fubá, couve e carne desfiada	Sopa de legumes, carne moída e arroz
Almoço (10:30 h)		- Arroz/feijão - Salada de pepino com tomate - Frango grelhado - Espinafre refogado - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de repolho com cenoura ralada - Escondidinho de carne moída - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de escarola com cebola - Panqueca de frango desfiado - Jardineira de legumes - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de beterraba cozida - Bife acebolado - Chuchu gratinado - Gelatina
Fruta (14:00 h)		Banana	Maçã	Abacaxi	Laranja
Merenda (15:30 h)		Bolo de laranja	Pão com patê de berinjela	Torta de liquidificador	Pão com carne moída e suco
Jantar (17:00 h)		Polenta com carne moída	Risoto de frango	Sopa de feijão com macarrão, couve e carne desfiada	Canja

CARDÁPIO – CEMEI'S - SETEMBRO/2015

3ª Semana dia 14/09/2015 à 18/09/2015

Refeições	Segunda-feira – 14/09	Terça-feira – 15/09	Quarta-feira – 16/09	Quinta-feira – 17/09	Sexta-feira – 18/09
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado e bolacha wafer	Leite com achocolatado com pão com margarina	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolo de banana
Suco para bebês (09:30 h)	Maracujá	Laranja		Cenoura e beterraba	Abacaxi
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de batata doce, abobrinha, vagem, carne moída e proteína de soja	Sopa de inhame, beterraba, cenoura, frango desfiado e arroz		Canja	Sopa de mandioquinha, abóbora, espinafre, frango desfiado e macarrão
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de grão de bico com tomate - Omelete com espinafre e cenoura ralada - Polenta - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de alface com beterraba ralada - Berinjela de forno com carne moída - Macarrão ao alho e óleo - Gelatina		- Arroz/feijão - Salada de almeirão com cebola - Bife de panela acebolado - Macarrão ao alho e óleo com brócolis - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de chicória - Figado acebolado - Virado de couve - Gelatina
Fruta (14:00 h)	Melão	Pêra		Melão	Melancia
Merenda (15:30 h)	Pão com doce de leite	Cuscuz		Cachorro quente	Mingau
Jantar (17:00 h)	Macarrão com salsicha picada	Sopa de lentilha, legumes e carne moída		Sopa de abóbora com couve	Creme de mandioquinha com carne desfiada

CARDÁPIO – CEMEI'S – SETEMBRO/2015

4ª Semana dia 21/09/2015 à 25/09/2015

Refeições	Segunda-feira – 21/09	Terça-feira – 22/09	Quarta-feira – 23/09	Quinta-feira – 24/09	Sexta-feira – 25/09
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado e bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolo de laranja	Leite com achocolatado com pão com margarina	Mingau
Suco para bebês (09:30 h)	Melancia com pêra	Cenoura com salsão	Maçã com limão	Suco de mamão	Laranja, cenoura e beterraba
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de ervilha, legumes, couve e arroz	Sopa de feijão, legumes e macarrão	Sopa de mandioca, cenoura, abobrinha, frango desfiado e macarrão	Sopa de letrinhas com legumes	Sopa de batata doce, abobrinha, vagem, proteína de soja e carne moída
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de legumes cozido com maionese - Picado de salsicha ao sugo - Purê de batata - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de alface - Nuggets de peixe - Polenta - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de pepino com tomate - Frango grelhado - Cenoura cozida - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de chicória - Carne de panela - Batata corada - Gelatina	- Arroz à grega - Salada de couve - Bife acebolado - Macarrão ao sugo - Salada de fruta
Fruta (14:00 h)	Pêra	Mamão	Goiaba	Manga	Banana
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de frango	Arroz doce	Pão com patê de cenoura	Bolacha salgada e suco	Bolo dos aniversariantes
Jantar (17:00 h)	Sopa de feijão, legumes, couve e macarrão	Arroz colorido (cenoura, ervilha, carne desfiada)	Macarrão à bolonhesa	Purê de mandioquinha com frango	Sopa de letrinhas com legumes e frango desfiado

CARDÁPIO – CEMEI'S – SETEMBRO/2015

5ª Semana dia 28/09/2015 à 30/09/2015

Refeições	Segunda-feira – 28/09	Terça-feira – 29/09	Quarta-feira – 30/09	Quinta-feira –	Sexta-feira –
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado e bolacha wafer	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolo de milho		
Suco para bebês (09:30 h)	Maracujá	Pêra com maçã	Melancia com goiaba		
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de mandioca, cenoura, abobrinha, frango desfiado e macarrão	Sopa de legumes com frango	Sopa de batata doce, abobrinha, vagem, proteína de soja e carne moída		
Almoço (10:30 h)	- Arroz / Feijão - Tabule - Carne moída com legumes - Farofa com ovos - Fruta	- Arroz / Feijão - Salada de tomate, cebola e ovo cozido - Picadinho de carne com legumes e milho - Virado de couve - Gelatina	- Arroz / Feijão - Salada de alface com tomate e cebola - Frango desfiado refogado com milho - Jardineira de legumes - Fruta		
Fruta (14:00 h)	Maçã	Abacaxi	Laranja		
Merenda (15:30 h)	Pão com maionese	Bolo de maçã	Pão com doce de leite		
Jantar (17:00 h)	Canja	Macarrão ao molho branco com brócolis e frango desfiado	Arroz com carne em tiras com cenoura e brócolis picadinho		

CARDÁPIO – CEMEI'S – OUTUBRO/2015

1ª Semana dia 01/10/2015 à 02/10/2015

Refeições	Segunda-feira –	Terça-feira –	Quarta-feira –	Quinta-feira – 01/10	Sexta-feira – 02/10
Desjejum (07:30 h)				Leite com achocolatado com pão com marg arina	Leite com achocolatado com bolacha maisena
Suco para bebês (09:30 h)				Suco de abacaxi com laranja	Suco de melancia com goiaba
Sopas / Papas (10:30 h)				Canja	Sopa de feijão com macarrão, couve e carne
Almoço (10:30 h)				- Arroz/feijão - Salada de grão de bico com tomate - Coxa/sobrecoxa assada - Polenta mole - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de repolho com cenoura - Bife acebolado - Brócolis refogado - Fruta
Fruta (14:00 h)				Melancia	Abacaxi
Merenda (15:30 h)				Pão com geléia e suco	Torta de frango com legumes
Jantar (17:00 h)				Macarrão com carne moída	Sopa de legumes

CARDÁPIO – CEMEI'S - OUTUBRO/2015

2ª Semana dia 05/10/2015 à 09/10/2015

Refeições	Segunda-feira – 05/10	Terça-feira – 06/10	Quarta-feira – 07/10	Quinta-feira – 08/10	Sexta-feira – 09/10
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha maisena	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolo de banana
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de manga	Suco de melão	Suco de pêra com maracujá	Suco de beterraba com laranja	Suco de melancia
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de ervilha (batida), legumes, espinafre, carne moída e arroz	Sopa de mandioca, abóbora, chuchu, proteína de soja e carne desfiada	Sopa de beterraba, vagem, mandioquinha, cenoura, frango desfiado e arroz	Sopa de mandioca, cenoura, frango desfiado e macarrão	Sopa de lentilha, legumes e frango
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de beterraba com cenoura - Omelete com espinafre - Abobrinha refogada - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de alface - Fígado acebolado - Macarrão ao alho e óleo - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de tomate - Panqueca de frango - Berinjela refogada - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de couve com cebola - Escondidinho de carne moída - Purê de mandioquinha - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de repolho - Carne em tiras acebolada - Farofa colorida - Fruta
Fruta (14:00 h)	Maçã	Banana	Goiaba	Laranja	Melão
Merenda (15:30 h)	Pão com patê de berinjela e suco	Arroz doce	Pão com carne moída e suco	Bolo de milho com suco	Pipoca
Jantar (17:00 h)	Risoto de frango com brócolis	Sopa de abóbora com couve e frango	Escondidinho de salsicha	Macarrão ao alho e óleo com carne em cubos	Polenta mole com coxa/sobrecoxa

CARDÁPIO – CEMEI'S - OUTUBRO/2015

3ª Semana dia 12/10/2015 à 16/10/2015

Refeições	Segunda-feira – 12/10	Terça-feira – 13/10	Quarta-feira – 14/10	Quinta-feira – 15/10	Sexta-feira – 16/10
Desjejum (07:30 h)	FERIADO		Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha maisena
Suco para bebês (09:30 h)			Suco de melão	Limonada	Suco de laranja lima
Sopas / Papas (10:30 h)			Sopa de fubá, couve e frango desfiado	Sopa de feijão, legumes, couve e arroz	Sopa abobrinha, cenoura, beterraba, frango e macarrão
Almoço (10:30 h)			- Arroz/feijão - Salada de almeirão - Cação de forno com batata, pimentão e tomate - Farofa colorida - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de rabanete - Bife de panela com batata e cenoura - Couve flor refogado - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de beterraba - Frango grelhado - Batata corada - Fruta
Fruta (14:00 h)			Mamão	Manga	Melancia
Merenda (15:30 h)			Pão com salsicha e suco	Creme de abacate	Cuscuz
Jantar (17:00 h)			Arroz com carne em cubos ao molho com batata	Sopa de inhame, beterraba, cenoura, proteína de soja e arroz	Puré de mandiquinha com carne desfiada

CARDÁPIO – CEMEI'S – OUTUBRO/2015

4ª Semana dia 19/10/2015 à 23/10/2015

Refeições	Segunda-feira – 19/10	Terça-feira – 20/10	Quarta-feira – 21/10	Quinta-feira – 22/10	Sexta-feira – 23/10
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado com bolacha salgada	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha maisena	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha salgada
Suco para bebês (09:30h)	Suco de manga com laranja	Suco de maracujá	Suco de goiaba	Suco de mamão com laranja	Suco de abacaxi com melão
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de mandioquinha com frango desfiado	Sopa de abóbora com fígado em iscas	Sopa de grão de bico, legumes e frango	Caldo de mandioca com carne em tiras	Sopa de mandioquinha, cenoura, espinafre e carne moída
Almoço (10:30h)	- Arroz/feijão - Salada cenoura e vagem cozida - Ovos poche (fritos na água) - Jardineira de legumes - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de grão de bico - Rocambole de carne moída recheado com cenoura e vagem - Purê - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de alface - Cação a dore - Batata corada - Fruta	- Arroz/feijão - Vinagrete - Salsicha ao sugo - Purê de mandioquinha - Gelatina	- Arroz/feijão - Salada de grão de bico - Carne em cubos com mandioca - Fruta
Fruta (14:00 h)	Abacaxi	Maçã	Banana	Goiaba	Manga
Merenda (15:30 h)	Pão com doce de leite	Bolacha salgada com geléia e suco	Pão com patê de frango e suco	Pipoca	Bolo de cenoura com suco
Jantar (17:00 h)	Canja	Macarrão com salsicha	Escondidinho de carne moída	Sopa de ervilha com carne desfiada, cenoura e mandioca	Polenta mole com coxa/sobrecoxa

CARDÁPIO – CEMEI'S – OUTUBRO/2015

5ª Semana dia 26/10/2015 à 30/10/2015

Refeições	Segunda-feira – 26/10	Terça-feira – 27/10	Quarta-feira – 28/10	Quinta-feira – 29/10	Sexta-feira – 30/10
Desjejum (07:30 h)	Leite com achocolatado com bolacha maisena	Leite com achocolatado com pão com margarina	FERIADO	Leite com achocolatado com pão com margarina	Leite com achocolatado com bolacha salgada
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de melancia com limão	Suco de pêra com maracujá		Suco de maracujá	Suco de melancia
Sopas / Papas (10:30 h)	Sopa de batata doce, abobrinha, e carne	Sopa de legumes, carne moída, e proteína de soja		Sopa de legumes, carne moída e arroz	Canja
Almoço (10:30 h)	- Arroz/feijão - Salada de beterraba cozida - Salsicha ao sugo - Purê de batata - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de pepino - Kibe de forno - Creme de milho - Gelatina		- Arroz/feijão - Salada de vagem - Figado acebolado - Purê de mandioquinha - Fruta	- Arroz/feijão - Salada de acelga com tomate - Coxa/sobrecoxa assada - Polenta mole - Gelatina
Fruta (14:00 h)	Pêra	Laranja		Abacaxi	Banana
Merenda (15:30 h)	Pão com carne moída e suco	Torta de salsicha e suco		Pão com patê de cenoura e suco	Bolo dos aniversariantes
Jantar (17:00 h)	Arroz com cenoura e ervilha com bife acebolado	Purê com carne moída		Macarrão com brócolis e ovo cozido picado	