



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

MOÇÃO Nº 146/2024

Moção de Apoio à Prefeita Lucimara Rossi de Godoy para que empenhe esforços para a Inclusão de Profissionais de Educação Física na Rede Municipal de Saúde em Valinhos.

**Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,**

O Vereador **Alécio Cau** que subscreve apresenta, nos termos regimentais, para a devida apreciação e votação em Plenário, a presente **Moção de Apoio à Prefeita Lucimara Rossi de Godoy para que empenhe esforços para a Inclusão de Profissionais de Educação Física na Rede Municipal de Saúde em Valinhos.**

Justificativa

O Vereador Alécio Cau, no uso de suas atribuições legais, vem por meio desta moção solicitar à Prefeitura Municipal de Valinhos que envidem esforços para a contratação e inclusão de profissionais de Educação Física na rede municipal de saúde. Tal solicitação baseia-se na crescente necessidade de promoção da saúde preventiva e na importância comprovada dos programas de exercícios físicos orientados por profissionais qualificados.

Estudos demonstram a importância da atividade física para a Saúde Pública, já que a prática regular de exercícios físicos contribui significativamente para a prevenção e controle de doenças crônicas degenerativas, como obesidade, diabetes, hipertensão, osteoporose, câncer e doenças respiratórias. Essas patologias, muitas vezes relacionadas ao sedentarismo, são responsáveis por altos índices de incapacidade e mortalidade, além de sobrecarregarem os sistemas de saúde com elevados custos de tratamento.



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

Em uma pesquisa publicada na revista digital EFDEPORTES, a autora Marijunio Rocha Pires, especialista em Gestão em Saúde, revela que programas de exercícios físicos, quando orientados por professores de Educação Física, têm o potencial de melhorar a qualidade de vida da população atendida pelo Programa de Saúde da Família (PSF). Tais programas contribuem para a redução de problemas de saúde, promovem um estilo de vida saudável e diminuem a incidência de doenças crônicas.

Exemplos de iniciativas similares em outras regiões mostram que a inclusão de profissionais de Educação Física nas equipes de saúde resulta em benefícios significativos para a comunidade. Estudos apontam que para cada aumento de 1% no nível de atividade física da população, há uma economia substancial nos custos de tratamento de diversas doenças.

A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) e o Programa Academia da Saúde instituídos pelo governo federal reforçam a necessidade de práticas corporais e atividades físicas orientadas. No entanto, é crucial que esses programas contem com a presença de profissionais de Educação Física, que são os mais qualificados para orientar e acompanhar essas atividades de forma segura e eficaz.

Dentre as principais ações a serem feitas pelo poder público, listamos as seguintes:

- Contratação de profissionais de Educação Física para atuar nas unidades de saúde municipais.
- Inclusão de programas de exercícios físicos orientados por esses profissionais no planejamento de saúde do município.
- Promoção de campanhas de conscientização sobre a importância da atividade física para a saúde e bem-estar da população.



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

A inserção de profissionais de Educação Física no Sistema Único de Saúde (SUS) é respaldada por várias portarias do Ministério da Saúde, como a Portaria nº 154, de 24 de janeiro de 2008, que cria os Núcleos de Apoio à Saúde da Família, e a Portaria nº 2.681, de 7 de novembro de 2013, que redefine o Programa Academia da Saúde. Esses documentos destacam a importância da promoção da saúde e da qualidade de vida através da atividade física regular, contribuindo significativamente para a prevenção e controle de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes e hipertensão.

Estudos demonstram que a atuação dos profissionais de Educação Física no SUS tem sido fundamental para a promoção de práticas corporais e atividades físicas, o que reflete positivamente na saúde da população e reduz a demanda por serviços médicos mais complexos e custosos.

Considerando a crescente demanda por profissionais de fisioterapia nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), é notório que a falta de promoção de saúde contribui significativamente para a sobrecarga do sistema. Após o excelente trabalho de reabilitação realizado pelos fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais do município, muitos pacientes retornam à condição de reabilitação devido à ausência de acompanhamento contínuo por profissionais de educação física. Dessa forma, o munícipe procura a rede para reabilitação, é atendido, mas frequentemente retorna por falta de continuidade adequada de atividade física regular.

A inclusão de profissionais de educação física no atendimento da rede municipal de saúde é essencial para garantir a continuidade do cuidado, promovendo a manutenção e a promoção da saúde dos pacientes, evitando recidivas e, conseqüentemente, reduzindo a demanda por reabilitação fisioterapêutica. A atuação desses profissionais pode contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população, promovendo a prática de atividades físicas regulares e prevenindo agravos à saúde.

Diante dos argumentos apresentados e das evidências científicas que sustentam a importância da atividade física orientada para a saúde



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

pública, solicitamos que a Prefeitura Municipal de Valinhos considere a contratação de profissionais de Educação Física para atuar na rede municipal de saúde. Essa medida não apenas atenderá a uma demanda crescente por práticas de saúde preventiva, mas também contribuirá para a promoção de um estilo de vida mais saudável entre os munícipes, resultando em uma melhor qualidade de vida e menores custos para o sistema de saúde.

Referências

BRASIL, Ministério da Saúde. ****Atenção Básica, Saúde da Família. Atenção Básica e a Saúde da Família****. Brasília, DF, 2011a.

BRASIL, Ministério da Saúde. ****Portal da Saúde SUS. Programa Academia da Saúde****, portaria nº 719, de 07 de abril de 2011b.

BRASIL, Ministério da Saúde. ****Atenção Básica, Saúde da Família. Atenção Básica e a Saúde da Família****. Brasília, DF, 2009.

BRASIL, Ministério da Saúde. ****Núcleo de Apoio da Saúde da Família****, Portaria Ministerial de Saúde nº 154, de 24 de janeiro de 2008. Brasília, DF, 2008.

BRASIL, Ministério da Saúde. ****Portaria nº 687/GM/MS, Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) Portal da Saúde****. Brasília, DF, 2006.

EFDeportes.com. ****Revista Digital****. Buenos Aires, Ano 18, nº 187, Dezembro de 2013.

SCIELO. Inserção de profissionais de educação física no sistema único de saúde: história, avanços e desafios. Rio Grande do Sul, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/mov/a/XXzV4LqYkP4fCDdWNDLjsJr/>. Acesso em: 28 maio 2024.



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

Valinhos, 28 de maio de 2024.

AUTORIA: ALÉCIO CAU

