



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

MOÇÃO Nº 241/2023

Moção de Apoio à Prefeita Municipal Lucimara Rossi de Godoy para que empenhe esforços juntamente à Secretaria competente, para a construção de uma nova piscina pública em nosso Município, incluindo espaço dedicado à natação, hidroginástica e hidroterapia.

**Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,**

O Vereador **Tunico (UNIÃO-BRASIL)** que subscreve apresenta, nos termos regimentais, para a devida apreciação e votação em Plenário, a presente Moção de Apoio à Prefeita Municipal Lucimara Rossi de Godoy que empenhe esforços juntamente com a Secretaria competente, para construção de uma nova piscina pública em nosso Município, incluindo espaço dedicado à natação, aulas de hidroginástica e hidroterapia nos seguintes termos.

Justificativa

Valinhos é uma cidade em crescimento, com uma população cada vez maior de crianças, jovens e idosos que desejam acesso a natação, hidroginástica e hidroterapia, estudos mostram que são essenciais para uma melhor qualidade de vida.

A natação é um esporte que melhora a força, tonifica os músculos e trabalha todo o corpo, estimula as articulações e ligamentos e ajuda no controle de peso e na queima da gordura, é um esporte aeróbico indicado para



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

todas as idades, idosos, grávidas ou bebês, por ser um tipo de atividade física com poucos riscos e impacto para os ossos.

A hidroginástica ajuda na circulação do sangue e melhora a capacidade cardiorrespiratória, aprimora a flexibilidade e promove relaxamento muscular, tonificar os músculos e aumenta a resistência física, regula a pressão arterial e ajuda a controlar o peso, reduz a hipertensão e ajuda a dormir melhor, além disso, esse exercício aquático promove a socialização, já que é realizado em grupo, e traz a sensação de bem-estar corpo e mente.

E por fim podemos dizer que hidroterapia conhecida como fisioterapia aquática, é uma atividade terapêutica que consiste na realização de exercícios dentro de uma piscina com água aquecida, em torno dos 34°C, para acelerar a recuperação é indicada para pacientes com artrite, artrose ou reumatismo, problemas ortopédicos, como fraturas ou hérnias discais, lesões musculares, dores articulares, inchaço nas pernas, dificuldade respiratória neurológica e ajuda a diminuir os problemas de postura e promovendo a sensação de bem-estar, além de aumentar a auto-estima e aliviar as dores musculares ou articulares, diminuir o estresse e a ansiedade.

Sabemos que as duas piscinas públicas existentes têm enfrentado limitações de capacidade devido à alta procura em resposta à crescente demanda em nossa comunidade, assim podemos dizer que a natação, a hidroginástica e a hidroterapia são atividades físicas fundamentais para a saúde, observamos que não foi implantada a hidroterapia em nossa cidade ainda, mesmo a ser um tratamento essencial para muitos indivíduos com condições médicas específicas.

Acredito que a construção de uma nova piscina pública em Valinhos, com espaço para natação, hidroginástica e hidroterapia certamente podem dizer que a fila de espera para realizar estas atividades diminuirá, podendo assim ser realizado um estudo para o aumento mais uma aula dessas atividades tendo a certeza de que haverá uma melhora no desempenho daqueles que mais precisam.



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

Portanto que seja realizado um estudo de viabilidade para determinar a localização mais adequada e os recursos necessários para essa nova instalação, de forma a atender às necessidades da comunidade, tenho certeza de que será um investimento essencial para incluir todos os cidadãos que precisam.

Ante o exposto, solicitamos aos nobres pares a aprovação da presente moção bem como o encaminhamento a Prefeita Municipal Lucimara Rossi de Godoy como também a Secretaria responsável empenhe esforços para construção de uma nova piscina pública em nosso município de Valinhos.

Valinhos, aos dias 11 de setembro de 2023.

AUTORIA: Antonio Soares Gomes Filho (TUNICO)