



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

C.M.M.V.
Proc. Nº 56451/18
Fls. 01
Resp. J

REQUERIMENTO N.º ²²³² /2018

Voto de Louvor e Reconhecimento ao professor de zumba Diego Ricardo.

SENHOR PRESIDENTE

O professor Diego veio para Valinhos com 18 anos e na época trabalhava em uma empresa metalúrgica, porém sempre teve a paixão pela dança. Ele conta que decidiu dar um novo rumo para vida, deixando seu emprego e entrando em um curso de Zumba, na pretensão de levar a vida com sua verdadeira paixão: a dança.

O dançarino que há quase cinco anos trabalha como professor de zumba, conta que logo começou a dar aulas e a crescer gradualmente na profissão, e desde os 26 anos vem se aperfeiçoando para estar hoje realizado e levando qualidade de vida para aqueles que precisam. Hoje com 32 anos, Diego é um dos profissionais da Zumba mais reconhecidos da região, e atua dando aulas em sete academias diferentes.

Conta que com agenda totalmente cheia, Diego diz orgulhoso ter mais de 400 alunos, sempre buscando energia para dar o melhor para quem quer praticar atividade física, mas também para quem quer se divertir. A Zumba é caracterizada hoje como uma dança, um ritmo latino que mistura descontração com atividade física, muito indicada para aqueles que querem cuidar do corpo, mas não gostam muito de esportes nem muito esforço físico, as aulas tem duração de 1h, um professor dinâmico oferece sequencias curtas de dança, acompanhadas de musicas inspiradas nas danças latinas como salsa, merengue, samba, mambo entre outras. No caso de Diego além do seu astral e seu carisma contagiante, ele inclui nas suas aulas, funk, axé e até sertanejo, ritmos populares que estão em alta e chamam atenção daqueles que querem se exercitar de modo divertido e sem pressão.



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

Segundo o professor Diego, alguns benefícios que a zumba trás para quem pratica são: a queima de calorias, por ser uma aula bem alegre e divertida, beneficia a autoestima dos seus praticantes e interação com outros participantes. Diego conta que muitas amizades são feitas dentro da zumba, ajuda na coordenação motora, deixando reflexo mais rápido melhorando também equilíbrio. Melhora também o sistema cardiovascular, devido aos de respiração que ocorre durante os exercícios ajudando também, a saúde do coração. A dança é ótima para memória, pois os passos ensinados pelo professor devem ser lembrados para as próximas vezes; a modalidade faz com que você se sinta em uma festa, momento de se exercitar, mas também de extravasar.

A coreografia é fácil de aprender, uma vantagem para que o aluno não se sinta intimidado por não saber dançar, e Diego revela que sempre incentiva a apoia aqueles que são mais tímidos ou tem vergonha, levando-os para experimentar o mundo da dança. Apesar do sucesso, o instrutor Diego Ricardo diz que seu diferencial é a energia aplicada em cada aula, mas também o contato com os alunos, claro que o objetivo da aula é exercitar, mas ele vai além, mais que professor, Diego se mostra amigo e mostra que a aula de zumba pode ser também um lugar de inclusão e distração.

Diante do exposto, solicito que os Nobres Vereadores que se juntem a mim na aprovação deste presente Requerimento de **Voto de Congratulações e Reconhecimento ao Professor Diego Ricardo pelas aulas de Zumba**, lugar de amizades e qualidade de vida.

Aos 05 de Novembro de 2018.


Israel Scupenaro
Vereador MDB