



## CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

### ESTADO DE SÃO PAULO

#### MOÇÃO Nº 192/2025

**Moção de aplausos e congratulações para o Evento #SoltaoLeque da Terapeuta Holística Sol Albuquerque.**

**Senhor Presidente,  
Senhores Vereadores,**

Os Vereadores Alécio Cau e Mônica Morandi que subscrevem apresentam, nos termos regimentais, para a devida apreciação e votação em Plenário, a presente **Moção de aplausos e congratulações para o Evento #SoltaoLeque da Terapeuta Holística Sol Albuquerque, nos seguintes termos.**

#### **Justificativa**

No dia 29 de março, foi realizado no Largo São Sebastião uma ação pela Terapeuta Holística Sol Albuquerque, #SoltaoLeque, onde o propósito era levar ao Público presente a Conscientização da Mulher na Menopausa.

A ação teve como objetivo fortalecer e empoderar mulheres que estão vivenciando a menopausa ou em fase de transição, divulgando recursos e legislações importantes, como a Lei Estadual nº 18.074/2023 (SP) e a Lei Municipal nº 81/2023, que garantem o direito a atendimento humanizado, informações e acolhimento por parte dos órgãos públicos e privados.

A própria trajetória da terapeuta Sol Albuquerque, mulher em menopausa, foi compartilhada de forma sensível e inspiradora, demonstrando a urgência de se falar sobre o tema com responsabilidade e empatia. Por meio de rodas de conversa e vivências no evento, foi possível oferecer apoio emocional e físico a um público que, muitas vezes, enfrenta esse processo em silêncio e solidão.

Além de sua atuação como terapeuta, Sol fundou a



## CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

### ESTADO DE SÃO PAULO

comunidade Mulheres na Menopausa Cheiro de Pele, que oferece assistência gratuita a mulheres nessa fase da vida. A comunidade conta com uma equipe técnica formada por fisioterapeutas (pilates e pélvica), nutricionista da saúde da mulher, psicanalista, terapeuta do autoconhecimento e profissionais da beleza e autoestima, promovendo cuidado integral e gratuito às participantes.

Diante de sua dedicação, sensibilidade e impacto positivo na vida de tantas mulheres, apresento esta Moção de Aplausos como forma de reconhecimento público e incentivo à continuidade de ações tão essenciais para a saúde e dignidade feminina.





# CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO



Valinhos, 8 de abril de 2025.

**AUTORIA: ALÉCIO CAU, MÔNICA MORANDI**