



**Resposta ao Requerimento nº 1270/2024**

---

**Autoria:** MÔNICA MORANDI

**Assunto:** *Informações sobre políticas públicas de prevenção e controle da obesidade no Município.*

**Excelentíssimo Senhor Presidente,**

Com nossos cordiais cumprimentos, e em resposta ao Requerimento em epígrafe, vimos transmitir-lhe as informações precedentes disponibilizadas pelas áreas competentes da municipalidade, solicitando sejam encaminhadas ao autor da propositura.

Sem mais para o momento, registramos protestos de elevada estima e consideração.

Valinhos, 18 de novembro de 2024.

**LUCIMARA ROSSI DE GODOY**

Prefeita Municipal

Exmo. Sr.

**SIDMAR RODRIGO TOLOI**

Presidente da Egrégia Câmara Municipal de Valinhos

## **Proc. Administrativo 1- 18.874/2024**

---

**De:** Joao V. - SS

**Para:** Envolvidos internos acompanhando

**Data:** 12/11/2024 às 10:06:12

**Setores envolvidos:**

SG-DRI, SS

### **REQUERIMENTO 1270 - 33ª SESSÃO**

Segue anexo resposta requerimento nº 1270/2024.

—

**Joao Gabriel Vieira**

**Secretário da Saúde**

**em exercício**

**Anexos:**

resposta\_requerimento\_n\_1270\_2024.pdf



Valinhos, 06 de novembro de 2024.

Em atenção ao requerimento de nº 1270/2024 da nobre Vereadora Mônica Morandi, a Secretaria da Saúde através do Departamento de Programas tem a informar:

**1. Quais são as políticas públicas atualmente implementadas no município para a prevenção e combate à obesidade?**

**Resposta:** O Departamento de Programas desenvolve vários programas de saúde (Programa Vida Leve, Programa de Ostomizados, Programa de Hipertensos e Diabéticos, Serviço de Nutrição, Programa de Gestantes) e Campanhas Nacionais para a prevenção e combate à obesidade, seguindo as diretrizes do Ministério da Saúde e das políticas públicas federais.

**2. O Programa de Prevenção e Controle à Obesidade ainda está ativo? Em caso afirmativo, por favor, forneça detalhes sobre sua atuação.**

**Resposta:** Sim, agora o Programa é nomeado "Vida Leve". O Programa Vida Leve do Departamento de Programas da Secretaria de Saúde do Município de Valinhos/SP teve início em 2002 em parceria com a Secretaria de Esportes e Lazer.

O referido programa tem como objetivo conscientizar os participantes sobre as práticas adequadas de estilo de vida e incorporação de hábitos saudáveis e possibilitar a proteção à saúde, prevenindo e controlando as comorbidades e permitindo o alcance do peso adequado.

O público alvo é o munícipe adulto com índice de massa corporal menor que 40 kg/m<sup>2</sup>.

O programa é oferecido semestralmente e tem duração de 12 encontros com atividades semanais sendo, ao final, proposto um seguimento mensal para manutenção.

As ações desenvolvidas incluem as abordagens multiprofissionais de Nutricionista, Psicóloga e Educador Físico.

**3. Quantas pessoas foram inscritas no referido programa no último biênio? Favor discriminar os números por faixas etárias, incluindo adultos, adolescentes e crianças.**

**Resposta:** O Programa Vida Leve é voltado ao público adulto e acontece uma vez por semestre. Abaixo, a estatística do último biênio:

1º semestre de 2022 – 09 inscritos / 05 finalizados

2º semestre de 2022 – não houve grupo

1º semestre de 2023 – 20 inscritos / 10 finalizados

2º semestre de 2023 – 24 inscritos / 06 finalizados

1º semestre de 2024 - 14 inscritos / 03 finalizados

O público infantil e adolescente é atendido individualmente pela nutrição por meio de agendamento direto com a nutricionista.



## **PREFEITURA DE VALINHOS**

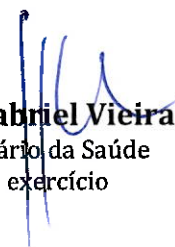
**4. O Programa de Saúde Escolar realiza o levantamento de dados relacionados à obesidade infantil? Caso positivo, favor enviar planilhas contendo o número de crianças identificadas com obesidade nos últimos quatro anos e quantas delas estão envolvidas em ações de prevenção e controle.**

**Resposta:** O Programa de Saúde na Escola não realiza levantamento de dados de obesidade infantil.

**5. Quais ações específicas estão sendo realizadas pelo município para conscientizar a população sobre os riscos da obesidade e promover hábitos de vida saudáveis?**

**Resposta:** As ações em vários programas de saúde (Programa Vida Leve, Programa de Ostromizados, Programa de Hipertensos e Diabéticos, Serviço de Nutrição, Programa de Gestantes, Programa de Tabagismo) e nas Campanhas Nacionais proporcionam a orientação sobre os princípios básicos da alimentação equilibrada de acordo com a pirâmide dos alimentos de modo a proporcionar hábitos alimentares saudáveis e melhoria na qualidade de vida.

Atenciosamente,

  
**João Gabriel Vieira**  
Secretário da Saúde  
em exercício

  
**José Cilas Gomes Pereira**  
Departamento de Programas  
Diretor