



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

INDICAÇÃO Nº 2903/2024

Indicação para Secretaria competente para estudos instalação de aparelhos de ginástica na Praça da Rua Paulo Trombeta, no Bairro Jardim Bom Retiro

**Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,**

Com fundamento no art. 127 do Regimento Interno da Câmara Municipal, o Vereador **ALÉCIO CAU** encaminha ao Poder Executivo a presente sugestão de medidas de interesse público:

Indico, nos termos regimentais, que seja encaminhado a Secretaria Competente e a Senhora Prefeita Municipal de Valinhos, solicitando a instalação de aparelhos de ginástica voltados para a terceira idade na Rua Paulo Trombeta no Bairro Jardim Bom Retiro.

Justificativa

A prática de atividades físicas é essencial para manter a saúde física e mental, principalmente para os idosos. A colocação de aparelhos de ginástica em áreas públicas contribui para:



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

1. Promover a qualidade de vida dos idosos: a disponibilidade de aparelhos apropriados incentiva a prática de exercícios físicos de forma segura e acessível, proporcionando benefícios à saúde cardiovascular, à mobilidade e ao bem-estar geral.
2. Integração e convivência comunitária: ao promover espaços de lazer, criamos oportunidades de socialização, fortalecendo o vínculo comunitário e combatendo a solidão e o isolamento social dos idosos.
3. Prevenção de doenças: a prática de atividades físicas ajuda na prevenção de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes, e reduz o risco de quedas e outros problemas de saúde comuns na terceira idade.

Diante do exposto, indico ao Executivo Municipal a realização de estudos e as providências cabíveis para a instalação dos referidos aparelhos de ginástica, com o objetivo de transformar a Rua Paulo Trombeta, no bairro Jardim Bom Retiro, em um ponto de referência para atividades saudáveis, proporcionando um local adequado para os idosos se exercitarem e se socializarem.

Contamos com o vosso apoio para que esta iniciativa se concretize em benefício da nossa comunidade.

Valinhos, 25 de outubro de 2024.

AUTORIA: ALÉCIO CAU