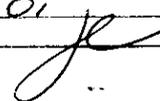




CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS
ESTADO DE SÃO PAULO

C.M.V.
Proc. Nº 42321 21
Fls. 01
Resp. 

MOÇÃO _____/20 2021.

Senhor Presidente
Nobres vereadores

EMENTA: Inclusão de Hidroterapia na Piscina Publica do Jd Paraiso.

O Vereador Antônio Soares Gomes Filho (TUNICO) - requer, nos termos regimentais, a apreciação e aprovação pelo nobre Plenário da Moção de Apoio ao Exma. Senhora Prefeita **Lucimara Godoy Vilas Boas**, para que empenhe esforços juntamente com a Secretaria de **Saúde e Secretaria de Esportes e lazer**, quanto a Inclusão de **HIDROTERAPIA**, na piscina pública do Jd Paraiso.

A presente Moção de Apoio visa à aplicação em nosso município de **HIDROTERAPIA** na piscina publica do Jd Paraiso dando mais qualidade de vida às pessoas da terceira idade, bem como a todas as pessoas com necessidade especiais, sendo beneficiada por tal procedimento acompanhado de Fisioterapeutas e professor de educação física, piscina com cobertura, rasa e com temperatura da água controlada (Piscina aquecida) esse tipo de terapia e comumente indicado para lesões musculares, **ortopédicas**, neurológicas e respiratórias.

A atividade na água, ou o movimento na água significa ao portador de deficiência muitas vezes, um momento de liberdade, momento esse em que se consegue movimentar se livremente, sem auxílio de bengala, muletas, pernas mecânicas ou cadeiras de rodas. O movimento livre lhe propicia a possibilidade de experimentar suas potencialidades, de vivenciar suas limitações, isto é conhecer a si próprio, confrontar se consigo mesmo, quebrar as barreiras com seu "EU" Próprio. A partir do momento em que o portador de deficiência descobre suas potencialidades, apesar das suas limitações descobrindo sua capacidade de se movimentar na água, inicia seu prazer em desfrutar a água, cresce a sua autoestima, aumenta sua autoconfiança, conseqüentemente sua independência.

A hidroterapia é a utilização de efeitos físicos, fisiológicos e cinesiológicos, advindos de imersão do corpo, ou parte dele, em meio aquático, como também auxilia na reeducação funcional neuromotora e musculoesquelética e cardiorrespiratória, visando o restabelecimento da saúde, sua manutenção ou ainda prevenção de uma alteração funcional orgânica, sendo dos recursos mais antigos da fisioterapia, sendo definida como uso externo da água com proposito terapêuticos.

Dentre os efeitos terapêuticos dos exercícios na água pode se citar: Alívio da dor e espasmos musculares, manutenção ou aumento da amplitude de movimentos das articulações, fortalecimento dos músculos enfraquecidos ou aumento da sua tolerância aos exercícios, reeducação de músculos paralisados, melhoria da circulação, encorajamento das atividades funcionais, manutenção e melhoria do equilíbrio, coordenação e postura e ainda o programa de hidroterapia pode minimizar os movimentos e as forças de cisalhamento segmentares ao tronco, reforça o controle lombar, encorajar a propulsão de



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS
ESTADO DE SÃO PAULO

C.M.V.
Proc. Nº 4632/21
Fls. 02
Resp. 

quadris, joelhos, tornozelos, desenvolver a estabilidade de cabeça e pescoço, estabelecer a força de controle dos braços.

Justificativas:

Muitos moradores e até mesmo os profissionais da piscina pública nos cobram sobre a implantação do programa de hidroterapia em nosso município.

Sabemos que nossa cidade tem o privilégio de ter **duas** piscinas públicas cobertas com água aquecida, quesitos importantíssimo e fundamental pra tal tratamento.

Serão muitas pessoas beneficiadas em nossa cidade dando exemplo de qualidade de vida aos que mais precisam.

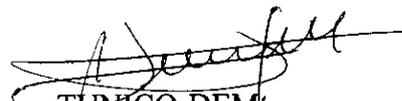
Tal programa não trará custos ao executivo, pois tais necessidades para abertura do programa têm disponíveis na rede pública de saúde e esportes. Além de termos uma UBS ao lado da Piscina Pública do Jd Paraiso que ajudara no deslocamento e tratamento dos pacientes e dos profissionais, existe toda infraestrutura necessária existente na referida piscina pública.

Enviar cópia ao Sr. Secretário de Esportes e lazer José Felipe Zani e a Sra. Secretária de saúde Carina Missaglia.

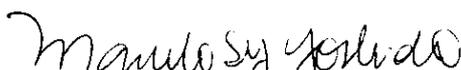
Contando com o apoio dos Nobres Pares, agradeço.

Valinhos, 23 de Setembro de 2021.


Mayer


TUNICO-DEM
Vereador




MARCELO S. Y. YOSHIDA
Vereador


FÁBIO DAMASCENO
Vereador

