



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS
ESTADO DE SÃO PAULO

MOÇÃO nº 41 /2020

**Excelentíssima Senhora Presidente,
Nobres Vereadores:**

Ementa: "Moção de Apoio" ao Prefeito Municipal de Valinhos para que empenhe esforços, visando a implantação de uma academia ao ar livre juntamente com equipamentos adaptados para pessoas portadoras de deficiência física, no Bairro Bom Retiro.

O Vereador **Henrique Conti** requer, nos termos regimentais, apreciação e aprovação do nobre Plenário da presente "Moção de Apoio" para implantação de academia ao ar livre juntamente com equipamentos adaptados para pessoas portadoras de deficiência física para o Bairro Bom Retiro.

Atualmente é comum ouvirmos falar no sedentarismo e na importância de se praticar uma atividade física ao longo da vida.

Estudos comprovam que exercícios físicos tanto para jovens, portadores de deficiência física, quanto para idosos é de primordial importância para a saúde e bem estar. Atividade física regular é uma das principais medidas a serem adotadas para que haja garantia de boas condições do corpo e da mente.

Pesquisadores revelam frequentemente diversas vantagens trazidas por esse hábito tão especial, dentre eles: controle de peso; fortalecimento do sistema imunológico, auxílio no combate a cânceres; redução do nível de colesterol ruim (LDL), regulação da produção de insulina, prevenção de diabetes; combate a hipertensão, liberação de endorfina que aumenta a sensação de bem estar, etc.

CÂMARA MUNICIPAL VALINHOS PROTOCOLO 04/05/2020 14:52 0000000056



C.M.V.
Proc. Nº 1412/20
Fls. 02
Resp. 08

CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

Um ponto importante que não se pode deixar de mencionar é a implantação de academia ao ar livre com equipamentos adaptados à pessoas portadoras de deficiência física, equipamentos estes, que serão voltados à estimular a melhora na socialização com outros grupos, melhora do aparelho respiratório, melhora na força e resistência muscular, aprimoramento da coordenação motora, dentre outros.

Por fim, inúmeros são os benefícios da implantação da academia ao ar livre, portanto, a presente propositura, tem como objetivo solicitar ao Executivo medidas que visem a melhora na qualidade de vida de nossos munícipes e inclusão social dos mesmos.

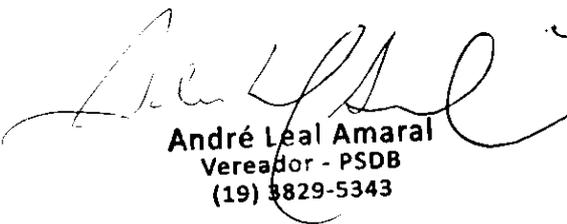
Valinhos, 08 de abril de 2020.

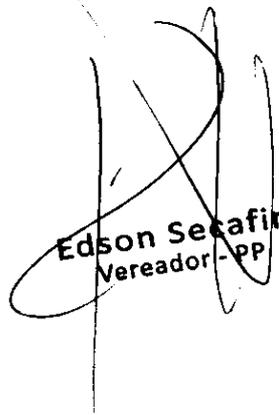

Alécio Cav


Henrique Conti
Vereador


Ziz May 20
Mayr


KIKO BELONI
Vereador


André Leal Amaral
Vereador - PSDB
(19) 3829-5343


Edson Secafim
Vereador - PP