



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

C.M.V. Nº
Pmc Nº 0515/14
Fls 01
Resp. _____



Ano Internacional da
Agricultura Familiar
2014

INDICAÇÃO Nº 252/2014

Senhor Presidente,

O Vereador **José Osvaldo Cavalcante Beloni (KIKO BELONI)**, requer nos termos regimentais, após aprovação em Plenário, que seja encaminhada ao Excelentíssimo Prefeito Municipal, o seguinte pedido:

Determinar ao departamento competente sejam tomadas as providências que se fizerem necessárias para implantação do “Projeto Peso Certo” a todos os usuários do Sistema Único de Saúde – SUS, aos servidores municipais e às crianças da rede municipal de ensino.

Justificativa:

A obesidade é uma doença que aflige milhões de pessoas em todo o mundo e é determinante para o aparecimento de muitas outras doenças como diabetes, dilipidemia, insuficiência respiratória, cores articulares e até cânceres.

Os índices de obesidade vêm crescendo muito nos últimos anos, inclusive nas crianças, por conta do aumento da oferta e diminuição de custos dos alimentos ricos em gorduras e carboidratos – associados a refeições rápidas e industrializadas – além do aumento do sedentarismo.

Os objetivos do “Projeto Peso Certo” são:

- conscientizar a população de Valinhos da importância do combate à obesidade na atualidade e, com isto, enfrentar esta questão de saúde pública;



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

C.M.V.
Proc. Nº 0515/14
Fls. 02
Espd.



Ano Internacional da
Agricultura Familiar
2014

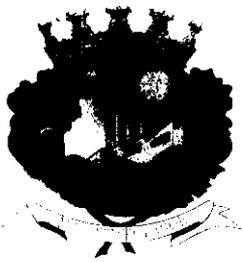
- promover a diminuição de peso da população através do estímulo à adoção de hábito alimentar mais saudável e prática de exercício físico;
- fortalecer e aprimorar o processo de educação em saúde no município de Valinhos;
- estimular a prática de exercício físico em espaços públicos, melhorando o convívio social e apropriação dos espaços públicos pelos cidadãos;
- tornar Valinhos referência em saúde na área de prevenção e bem estar da população.

O "Projeto Peso Certo" foi realizado no Centro de Atendimento de Urgência e Especialidades – CAUE, no período de 24 de setembro a 17 de dezembro de 2013 e contou com a participação de 40 (quarenta) funcionários com obesidade ou sobrepeso.

Coordenado pelo endocrinologista Dr. Márcio Silva Chaves, teve apoio da Secretaria de Saúde e envolvimento da equipe de enfermagem do CAUE, de médicos cardiologistas, gastroenterologista, geriatras e clínicos, bem como de nutricionistas da Casa do Adolescente.

Para atingir seus objetivos, o "Projeto Peso Certo" realizou:

- pesagens semanais dos participantes e confecção de gráficos estatísticos;
- reuniões quinzenais para orientação e supervisão da perda de peso de forma saudável com médico endocrinologista;
- realização de reuniões com a equipe de nutricionistas da Casa do Adolescente para orientação sobre alimentação saudável e adequada para a perda de peso dos participantes;
- realização de duas caminhadas coletivas com a participação dos profissionais envolvidos com o projeto, bem como dos participantes e seus familiares, com supervisão do educador físico convidado;
- realização de um almoço saudável no refeitório do CAUE e confraternização final do "Projeto Peso Certo";



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

C.M.V.
Proc. Nº 0515144
Fls.
Esp.



Ano Internacional da
Agricultura Familiar
2014

- criação da página do facebook "Peso Certo CAUE" para complementar as orientações sobre a fisiopatologia da obesidade, apoio nutricional e estímulo a prática de exercício físico. A página conta com apoio de profissionais da área de alimentos, de educação física e de endocrinologia e serve como meio de divulgação dos resultados, programação sobre eventos e informação da comunidade em geral sobre o combate da obesidade já que se trata de página aberta.

O "Projeto Peso Certo" contou com apoio da Secretaria de Saúde, Departamento de Águas e Esgoto de Valinhos – DAEV, Restaurantes da Nona, Independência e Sabor do Sul, Academia Kalaf, da imprensa da Prefeitura Municipal de Valinhos e do Jornal Agora.

Foram confeccionadas camisetas utilizadas na caminhada, adesivos para utilização em squeezes e outros materiais, squeezes, bonés, banners para divulgação da caminhada.

Ao final do "Projeto Peso Certo", constatou-se perda significativa de peso por considerável parte dos participais, com variação de 03 (três) a 15 (quinze) quilos nos três primeiros meses; melhora dos índices lipídicos, com melhora dos níveis de HDL ("colesterol bom"), diminuição do LDL ("colesterol ruim") e redução de triglicérides dos participantes, bem como foi constatada diminuição de índices glicêmicos.

Por fim, houve melhora no atendimento dos usuários do SUS, resultante da elevação da autoestima e da motivação dos servidores, maior atenção aos cuidados relacionados à obesidade, orientação sobre mudança de estilo de vida já na pré-consulta de enfermagem.

Valinhos, 14 de fevereiro de 2014.


KIKO BELONI
Vereador - PSDB
1º Secretário