



CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

C.M.V.
Proc. Nº 1864/14
Flk. 01
Resp. /

INDICAÇÃO Nº 906 /2014

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores:

O Vereador **Rodrigo Fagnani Popó** solicita que seja encaminhada ao Senhor Prefeito a seguinte indicação: **Realizar estudos para disponibilizar Orientadores Físicos nas academias ao ar livre (Idoso e PcD).**

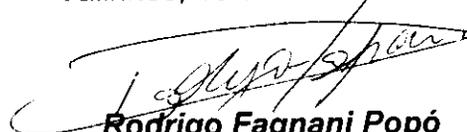
Justificativa:

Esse Vereador, a pedido de munícipes, faz a presente Indicação, visando a disponibilização de orientadores físicos para auxiliar os frequentadores na prática da atividade física nas academias ao ar livre nos horários de maior movimentação.

Saliento que as academias ao ar livre são uma boa iniciativa, no entanto, é necessário um educador físico para orientações como um pré-aquecimento termo correto antes da prática e um alongamento depois dos exercícios.

A realização de atividades com a recomendação de um profissional ajuda na correção da postura, na quantidade correta de exercícios em cada aparelho e no respeito aos limites de cada pessoa.

Valinhos, 15 de maio de 2014.


Rodrigo Fagnani Popó
Vereador