


C.M.V. 4395, 27
Proc. N°
Fls. 01
Resp: 

CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS
ESTADO DE SÃO PAULO

MOÇÃO Nº 172/2017

Senhor Presidente,

O vereador José Osvaldo Cavalcante Beloni (KIKO BELONI) e os demais vereadores subscritos requerem, nos termos regimentais e após a aprovação em Plenário, que seja encaminhada a presente **MOÇÃO DE APOIO** ao Prefeito Municipal, para que empenhe esforços para a elaboração de projeto para instalação de equipamentos para a prática de calistenia no Centro de Lazer do Trabalhador "Ayrton Senna da Silva".

Justificativa:

Nos últimos anos, houve considerável aumento do número de praticantes de calistenia, muito embora o Município não conte com o local apropriado para a realização das atividades.

A calistenia é o conjunto de atividades físicas consistentes na realização de ginástica com bastões, flexões de braço, abdominais, barras fixas, saltos e corridas, que leva seu praticante a melhorar sua aptidão física.

Originária da ginástica sueca, a calistenia apresenta uma divisão de 08 (oito) grupos de exercícios localizados, associando música ao ritmo dos exercícios, que são feitos à mão livre, usando pequenos acessórios para fins corretivos, fisiológicos e pedagógicos.



C.M.V. 4395, 77
Proc. Nº: _____
Fls. 02
Resp: _____

CÂMARA MUNICIPAL DE VALINHOS

ESTADO DE SÃO PAULO

A calistenia foi criada pelo Dr. Lewis e pela Associação Cristã de Moços – ACM, a fim de promover a saúde e a aptidão física em pessoas que não são atletas, pois a prática esportiva de alto rendimento exigiria uma seleção natural óbvia.


Dr. Lewis, então, constatou que uma atividade física de execução simples e com resultados reais, poderia ser realizada por qualquer pessoa, mesmo aquela que não possuía um acervo motor abrangente.


O mundo fitness se desenvolve cada dia mais e a necessidade de inovação faz com que algumas práticas do passado sejam trazidas de volta e, com isso, modalidades como o crossfit e a calesenia começam a ganhar muitos adeptos.

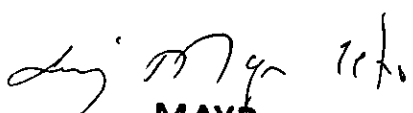
Pelo desafio e pela proposta de realizar atividade física livre, sem auxílio de aparelhos guiados, a calesenia passou a ser bastante praticada, com formas mais desafiadoras e complexas, atraindo cada vez mais pessoas.

Neste sentido, solicitamos aos demais colegas nobres vereadores que votem favoravelmente à moção e que, após a aprovação, seja encaminhado ofício ao Prefeito Municipal, com cópias aos secretários de Esportes e Lazer e de Obras e Serviços Públicos, para que empenhe esforços para a elaboração de projeto para instalação de equipamentos para a prática de calistenia no Centro de Lazer do Trabalhador "Ayrton Senna da Silva".

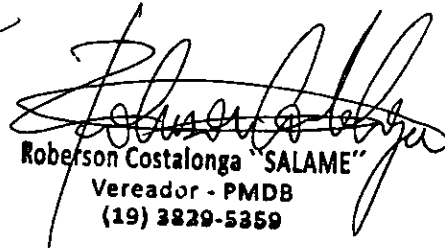
Valinhos, 04 de setembro de 2017.


Edson Secafim
Vereador - PP


KIKO BELONI
Vereador - PSB


MAYR
Vereador - PV
Tel.: (19) 3829-5355


César Rocha
Vereador


Roberson Costalonga "SALAME"
Vereador - PMDB
(19) 3829-5359